

## March mod Ensomhed på Bornholm 15. -16. august 2021

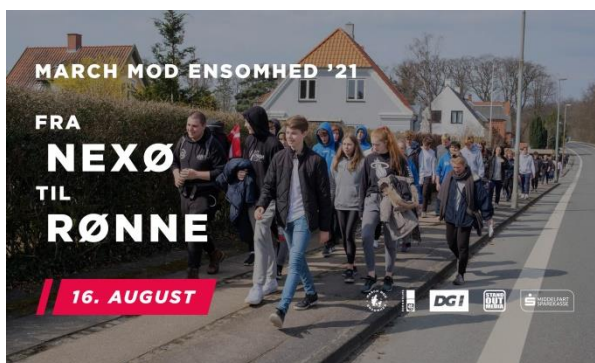
Vidste du, at flere end 380.000 voksne og 20.000 børn i Danmark hvert år føler sig svært ensomme?

Kun ved at sætte fokus på følelsen og bryde tabu kan vi sammen afhjælpe ensomheden.

Derfor inviterer Patrick Cakirli, der selv har haft ensomheden tæt inde på livet, nu på fjerde år danskerne med på sin March mod Ensomhed, hvor han over 8 uger, går over 1.600 km gennem Danmark - i år med start på Bornholm mandag d. 16. august kl.8 - fra Nexø torv til havnen i Rønne.



ØSTBORNHOLM  
DET VILDE ØSTEN



Konceptet er følgende: Patrick må ikke gå uden følgeskab. På den måde bliver hans vandring symbol på vigtigheden af fællesskab og social ansvarlighed i kampen mod ensomhed.

### Derfor kom og støt op og bryd ensomhedens tabu

Du kan støtte op om marchen ved at deltage på hele ruten fra Nexø til Rønne eller, du kan hoppe af og på undervejs. Følg Patrick og hans støtter på *March mod Ensomheds* Facebookside [her](#) – hvor Patrick sender live og du kan se hvor langt de er kommet, hvis du vil stå på undervejs. Tempoet og pauser bliver sat så alle kan deltage – det er jo det det handler om 😊

Se ruteplanen [her](#)

### Program for March mod Ensomhed på Bornholm hvor Nexø by er vært

#### Ankomst søndag d. 15. august

Kl. 18.00 - Fællesspisning i Fritidshuset Nexø, GI Postvej 27 – hvor bl.a. Patrick vil fortælle om sig selv, sin ensomhed og selvmordstanker og om opstarten af Marchen mod Ensomhed. Deltagerne er inviteret.

#### Mandag d. 16. august

Kl. 07.30 - Morgenarrangement – Kaffe og brød i Skibet - Købmagergade 27C, 3730 Nexø – åbent for alle der følger Patrick på vej

Kl. 08.00 - Etapestart – Nexø Torv mod Rønne havn. Etapen er på i alt 32 km. Alle er velkomne til at gå med Patrick – fra start eller hoppe af og på undervejs.

Har du spørgsmål eller andet til Marchen er du velkommen til at kontakte kommunens frivillighedskonsulent Birgitte Eybye på tlf. 30 18 22 73 eller mail [birgitte.eybye@brk.dk](mailto:birgitte.eybye@brk.dk)