

LÆS SOM MAND

Er du mand og for nyligt gået på pension eller gør det snart, så bliv del af et online læsefællesskab!

Overgangsfasen mellem arbejdsliv og pension kan for mange være udfordrende. Her kan læsende fællesskaber give plads til meningsfulde samtaler og inspiration med udgangspunkt i litteratur

Som en del af et forskningssamarbejde søger Læseforeningen mænd på eller på vej på pension (i aldersgruppen 65-75 år) til at deltage i en online læsegruppe. I læsegruppen læses klassisk og moderne skønlitteratur efter metoden guidet fælleslæsning, der er baseret på højtlesning og samtale af tekster udvalgt af en uddannet læseguide.

OM ONLINE FÆLLESLÆSNING

Fælleslæsningen foregår via online mødeplatformen Zoom, hvor en læseguide fra Læseforeningen læser højt. Deltagelse kræver derfor ikke forberedelse og forudsætter ikke litteraturfaglig viden, kun lyst til at læse og diskutere. Vi læser en novelle og et digt hver gang. Der bliver holdt pauser i læsningen, hvor vi i plenum reflekterer over, hvad vi har læst.

Læsegruppen faciliteres af en uddannet læseguide og læsegruppen mødes online én gang ugentligt i ca. halvanden time over 10 uger. Læsegruppen starter op **torsdag d. 8/4 kl. 16.30-18.00**. Deltagere understøttes i brug og adgang til Zoom, så deltagelse kræver blot en computer eller tablet samt en fungerende internetforbindelse.

TILMELDING

Læs som mand er et projekt, der ønsker at undersøge om og hvordan online fælleslæsning af skønlitteratur kan virke sundhedsfremmende for mænd i overgangen til pension. Tilmelder du dig læsegruppen, indgår du dermed også i forskningsprojektet.

Har du interesse i at deltage i læsegruppen, så skriv til læseguidekoordinatør Nadia Faber på mail:
nadia@laeseforeningen.dk

Projektet er baseret på et forskningssamarbejde mellem Læseforeningen, Ældre Sagen og Syddansk Universitet (SDU). Projektet er støttet af Human Health SDU (2019-2022). Læs mere om projektet her: www.sdu.dk/da/sif/forskning/projekter/laes_som_mand

