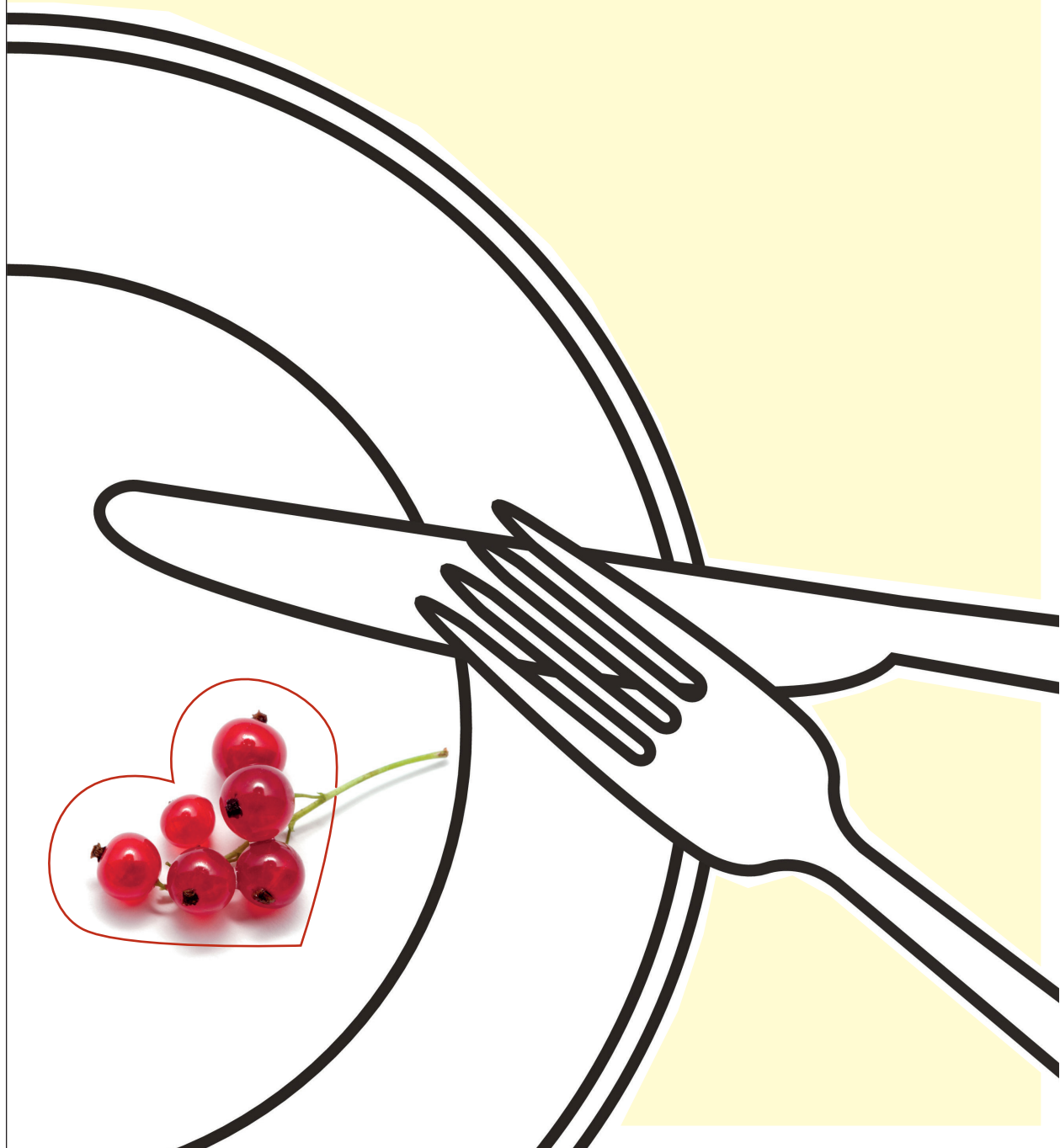




**BORNHOLMS**  
R E G I O N S K O M M U N E

# MAD- OG MÅLTIDSPOLITIK

## Ældreområdet





## *Et måltid er jo ikke bare det at spise!*

For de fleste af os er det at spise både noget vi gør, fordi vi skal indtage noget brændstof til kroppen, og fordi måltidet er noget, vi kan nyde alene eller i selskab med andre. Måltiderne skal være gode højdepunkter i hverdagen.

Bornholms Regionskommune og Socialudvalget vil med en konkret mad- og måltidspolitik være med til at sætte fokus på god, veltillavet og sund mad til vores beboere på plejecentrene samt de øvrige borgere, som har betroet os at levere mad i deres hjem.

Som det fremgår af denne mad- og måltidspolitik ønsker vi, at modtagerne af denne kommunale service får den videst mulige personlige indflydelse på både tilberedning og kvalitet af måltiderne. Og vi håber, at man lader sig inspirere til at skabe godt menneskeligt samvær omkring måltiderne, så den gode mad både gavner krop og sjæl.

Jeg vil glæde mig til at se resultaterne af, at vi nu beder Beboer- og Familierådene, Kostrådet og vores mange engagerede medarbejdere omsætte denne politik til virkelighed for vores mange borgere, der fortjener, at vi giver dem den bedst mulige oplevelse omkring deres måltider.

Velbekomme!

Leila Lindén  
formand for Socialudvalget



# Vision og værdier

Kommunalbestyrelsen har vedtaget følgende vision:

*Et godt og aktivt liv for alle*

Mad- og måltidspolitikken vil med nedenstående være med til at understøtte visionen.

## Værdier for maden:

### *Gode råvarer*

- friske råvarer med et højt ernæringsindhold
- råvarer, der er i sæson
- råvarer, dyrket lokalt i den udstrækning det er muligt
- økologi indtænkes
- tilberedt skånsomt.

### *Mad efter ønske og behov*

- mulighed for et varieret udbud, idet smag og behag er forskellig
- maden skal være veltilberedt, velduftende og velsmagende og se indbydende ud
- mulighed for at vælge, hvor man vil spise – og i selskab med hvem
- mulighed for at vælge tidspunkt
- flest mulige valg omkring de daglige måltider, det gælder mad/drikkevarer, men også om stændighederne omkring maden.

## Værdier for måltidet:

### *Måltidet en god, daglig oplevelse:*

- hvor der er mulighed for det, inddrage borgeren i tilberedning af måltidet og borddækning
- i trygge og hjemlige rammer
- måltidet skal være noget man glæder sig til, taler om og forbereder sig til
- måltidet kan være med til at fremme det sociale samvær og de hyggelige stunder, dog således at borgerens ønske om at spise i enten fællesskab eller alene altid respekteres
- måltidet skal være nærværende og indbydende
- måltidet skal være en betydningsfuld opgave for medarbejderne og de skal være bevidste om deres rolle ved og inden måltidet.

Borgerens samlede oplevelse af måltidet herunder det sociale aspekt, rammerne og stemningen betragtes som væsentlige for borgerens trivsel, og er derfor en del af mad- og måltidspolitikken.



## Kost og ernæring

Borgere, der visiteres til madservice, skal mødes med respekt og med udgangspunkt i den enkeltes ønsker og behov.

Bornholms Regionskommune ønsker at sikre, at de ældre borgere får tilbud om en god og sund mad og gerne i omgivelser, der giver dem lyst til at spise. Der skal således tilbydes mad og måltider, som tilgodeser borgerens individuelle ernæringsmæssige behov og ønsker til smag, konsistens, udseende og variation.

Bornholms Regionskommune producerer således gode og velsmagende måltider, som opfylder såvel kulinariske ønsker som ernæringsmæssige behov, og hvor borgeren kan føle sig tryk ved de leverede måltider i forhold til gældende anbefalinger om levnedsmiddelhygiejne og fødevarehåndtering.



## Indflydelse og involvering

Gennem en tæt dialog i henholdsvis Beboer- og Familierådene og i Kostrådet vil Mad- og måltidspolitikken sikre borgerne et madtilbud, som opfylder Bornholms Regionskommunens kostpolitik, målsætning og økonomi.

På hvert af kommunens plejecentre, er der nedsat Beboer- og Familieråd. Beboer- og Familierådene varetager beboernes interesser, og giver beboerne mulighed for at have indflydelse

på tilrettelæggelse og indhold i madtilbuddet.

Kostrådet er et rådgivende organ, som varetager de hjemmeboende borgers interesser. I Kostrådet opsamles viden og tendenser fra kostområdet, så der tilbydes sund mad der smager godt, ser indbydende ud og er i overensstemmelse med borgernes ønsker for maden.



## Ideer og tiltag

Mad- og måltidspolitikken på Ældreområdet er en overordnet og generel politik, som forudsætter, at de enkelte områder udarbejder handleplaner, hvori det beskrives hvordan selve udmøntningen af politikken sker lokalt.

### *Idéer*

- Billeder på menuplaner
- Kogebog med livretter (fødselsdagsmiddag)
- Spisevenner