

***Henvisningsveje -  
vedr. voksne kræftpatienter og deres pårørende og efterladte***



## Forløbsprogram for kræft, rehabilitering og palliation på Bornholm

2

Tilbud til Voksne		
<i>Rehabiliterings tilbud til kræftramte</i>	<i>Indhold i tilbud</i>	<i>Ansøgnings- og henvisningsveje</i>
<p><b>Patientundervisningskursus 'Kom godt videre'.</b></p> <p>Kræft Rehabiliterings forløbsprogrammets patientundervisningskursus Rehab kursus; 'Kom godt videre'.</p>	<p>6 moduler med oplæg af psykolog, diætist, præst, fysioterapeut, socialrådgiver, socialfaglig konsulent og læge.</p> <p>Mulighed for efterflg. netværksdannelse.</p> <p>Samarb. mellem BOH, Kræftens Bekæmpelse og BRK.</p> <p><a href="#">Læs mere om tilbuddet 'Kom godt videre' her</a></p>	<p><b>Borger</b> telefonisk tilmelding på tlf 56 92 77 41 dagligt mellem kl 8 og 10.</p> <p><b>BoH</b> læge, kræftafd. og psykolog kan henvise med elektronisk henvisning (Ref01) til BRK.</p> <p><b>Praktiserende læger</b> kan henvise med elektronisk henvisning (Ref01) til BRK.</p> <p><b>BRK</b> Jobcenter indhenter samtykke og henviser via mail som sendes til Genoptræningen</p>
<p><b>Forløbsprogram trøning; Bornholms Regionskommune</b></p>	<p>12 ugers træning, 2 x ugentligt.</p> <p><a href="#">Læs mere om træningsforløbet her</a></p> <p>Et tilbud til borgere med kræft.</p>	<p><b>Borger</b> telefonisk tilmelding på tlf 56 92 77 41 dagligt mellem kl 8 og 10.</p> <p><b>BoH</b> læge, kræftafd. og psykolog kan henvise med elektronisk henvisning (Ref01) til BRK.</p> <p><b>Praktiserende læger</b> kan henvise med elektronisk henvisning (Ref01) til BRK.</p> <p><b>BRK</b> Jobcenter indhenter samtykke og henviser via mail som sendes til Genoptræningen</p>
<p><b>Genoptrøning; BRK</b></p>	<p>Tidsbegrænset genoptrøning målrettet funktionsnedsøttelse i forbindelse med aktuell indlæggelse og sygdom.</p>	<p><b>BoH</b> (eller andre hospitaler) sender lægehenvissning med GenOptrøningsPlan (GOP).</p>

## Forløbsprogram for kræft, rehabilitering og palliation på Borholm

3

	<a href="#">Du kan læse mere om tilbuddet her</a>	
<b>Rygestop BRK</b>	BRK i samarbejde med LOF se link: <a href="#">Læs mere om rygestop her</a>	<b>Borger</b> tilmelder sig via brk.dk eller direkte pr. tlf. eller mail til LOF – <a href="#">se pjec på www.brk.dk</a> .
<b>Rygestop BoH</b>	BoH henviser til Brks tilbud	<b>Se brks tilbud</b> BOH henvisning via elektronisk henvisning (ref01) til brk's rygestoptilbud
<b>Diætist Bornholms Hospital</b>	BoH tilbyder kostvejledning ved egen diætist. Intern henvisning via elektronisk henvisning (ref01)	<b>BoH</b> tilbyder patienter med behov.
<b>Kostvejledning Bornholms Regionskommune</b>	Kostvejledning kan tilbydes i begrænset omfang til borgere over 65 år der er tilknyttet hjemmepleje.	Kontakt pr. mail på <a href="mailto:sundhed@brk.dk">sundhed@brk.dk</a>  Skriv att. "Konsulent for ernæring og sundhed" i emnefeltet.
<b>Hjemmehjælp BRK</b>	Hjemmehjælp omfatter personlig pleje og praktisk hjælp i hjemmet og bevilges efter en individuel og konkret vurdering. Hjælpen skal bidrage til at forebygge sygdomme, udvikle og vedligeholde færdigheder, kompensere for og forebygge væsentlige følger af nedsat funktionsevne. Borgeren skal tilbydes et korterevarende og tidsafgrænset rehabiliteringsforløb, hvis rehabiliteringsforløbet vurderes at kunne forbedre borgerens funktionsevne, og dermed nedsætte behovet for	<b>Borger/pårørende</b> kan henvende sig til BRK Visitation Ældre telefonisk, på mail eller via brk.dk. <b>BoH</b> henvender sig via Plejeforløbsplan/korrespondance <b>Egen læge</b> henvender sig via edifact. <b>BRK</b> henvender sig via advis, mail eller tlf.

## Forløbsprogram for kræft, rehabilitering og palliation på Bornholm

	<p>hjælp. <a href="#">Du kan læse mere om hjemmehjælp her</a></p> <p><a href="#">Med link til brk.dk, kvalitetsstandarder</a></p>	
<b>Sygepleje BRK</b>	Sygeplejefaglig udredning.	<p>Der henvises til Kommunikationsaftale - Aftale om tværsektoriel kommunikation mellem kommunerne og hospitalerne i Region Hovedstaden om indlæggelser og udskrivninger i somatikken.</p> <p>Kan suppleres med telefonisk kontakt til <b>visiterende/koordinerende sygeplejersker, afdeling sygeplejen, telefonnr. 56 92 70 70.</b></p> <p>Egen læge kontakter BRK via elektronisk meddelelse, e-konsultation eller henvisning, som modtages af visiterende/koordinerende sygeplejersker hhv. sygeplejersker i lokale områder.</p>
<p><b>Sygepleje</b> Bornholms hospital SA 1 og SA 2</p>	<p>Omsorg og pleje af patientens symptomer. Information og samtale om diagnosen og den videre plan. Behovsvurderingssamtale med patient og pårørende. Smertebehandling til palliative/terminale patienter</p> <p>Kræftpatienter i langvarige forløb kan få ordineret "åben indlæggelse" og indlægges direkte på kræftafdelingen SA2.</p> <p>Kemoterapibehandling foregår på medicinsk ambulatorie 1. Få nogle kræftforløb vil kemoterapibehandlingen foregå på Rigshospitalet eller Herlev Hospital. Strålebehandling foregår på Rigshospitalet.</p>	<p>Indlæggelse sker igennem egen læge eller via akutmodtagelse eller via åben indlæggelse til SA 2.</p>

## Forløbsprogram for kræft, rehabilitering og palliation på Bornholm

5

<p><b>Lægelig behandling Bornholms Hospital</b></p>	<p>Medicinsk og kirurgisk behandling. I flere forløb i samarbejde med øvrige hospitaler i Region Hovedstaden</p>	
<p><b>Forløbskoordinator BoH</b></p>	<p>Kræftpatienter/ eller patienter under udredning for kræft, bosiddende på Bornholm, kan kontakte forløbskoordinatoren inden for kræft området, på Bornholms Hospital. Forløbskoordinatoren (sygeplejerske) rådgiver kræfttramte og pårørende før og under forløbet. Forløbskoordinator tager udgangspunkt i aktuelle spørgsmål og bekymringer. Alle henvendelser er derfor relevante. Forløbskoordinator er ansvar for kontakt til alle Hospitaler, i forbindelse med udredning og behandling af kræftsygdomme.</p>	<p><b>Borger:</b> Forløbskoordinator, sygeplejerske Pernille West, tlf. 38 67 11 41 hverdage ml. kl. 8.00-15.00, eller mail: <a href="mailto:pernille.west@regionh.dk">pernille.west@regionh.dk</a></p> <p>Forløbskoordination for rehabilitering og palliation, sygeplejerske Ulla Rasmussen, Tlf. 38 67 11 21 man – torsdag 8.00 – 15.00, fredag 8.00 – 12.00 eller mail: <a href="mailto:ulla.maibritt.rasmussen@regionh.dk">ulla.maibritt.rasmussen@regionh.dk</a></p>
<p><b>Socialrådgiver Bornholms Hospital</b></p>	<p>Rådgivning, vejledning og støttende samtaler til patienter og pårørende.  Udfører koordinering af den nødvendige indsats i et forsøg på at afhjælpe de sociale konsekvenser af sygdommen.  Kan bl.a. omhandle: Medicinudgifter, sygemelding, betaling af udgifter, plejeorlov/vederlag, økonomiske forhold, arbejdsforhold, kritisk sygdom, værgemål, sygedagpenge, testamente og underretning.</p>	<p><b>BoH</b> tilbyder patienter med behov. Patienter og pårørende kan ved behov selv henvende sig til socialrådgiver BoH.  <u>Kontakt til socialrådgiver:</u>  Tlf.: 38 67 10 35  Mail: <a href="mailto:Klaus.kaplan@regionh.dk">Klaus.kaplan@regionh.dk</a></p>

## Forløbsprogram for kræft, rehabilitering og palliation på Borholm

6

<p><b>Socialrådgiver BRK</b></p>	<p>I forbindelse med en sygemelding (eller ledighed) tilbyder Jobcentret en afklaring og støtte ifm. tilbagevenden til arbejdsmarkedet, bl.a. med diverse kompenserende ordninger. Er borgeren ikke klar til arbejdsmarkedet, tilbydes en afklaring af arbejds-/funktionsevnen, som i sidste ende med en afklaring mod fleksjob eller førtidspension.</p> <p>Ydermere ydes råd og vejledning ift. fritagelse, akut behandling af pensionsindstilling, dialog med egen læge og hospital og tilbud i forbindelse med arbejdsfastholdelse og aktiv beskæftigelsesindsats.</p> <p><b>Merudgifter</b> Serviceloven § 41 – merudgifter, fx medicin, transport, genoptræning og behandling (ved alvorlig funktionsnedsættelse), og andet der tjener barnets tarv.</p> <p><b>Tabt arbejdsfortjeneste</b> Serviceloven § 42 – tabt arbejdsfortjeneste</p>	<p><b>Borger</b> som har sagsbehandler tilknyttet henvender sig til sagsbehandler i Jobcenteret, som henviser jf. procedurer.</p> <p><b>Borger</b> som ikke har tilknyttet sagsbehandler skal kontakte Leder af Beskæftigelseservice, Mikael Schenk på tlf: 56 92 39 30</p> <p><b>Borger</b> søger selv direkte på BRKs hjemmeside.</p> <p><b>Borger</b> søger selv direkte på BRKs hjemmeside.</p>
<p><b>Psykolog</b></p>	<p>Rådgivende samtaler om psykosociale temaer. Der tilbydes individuelle samtaler, par- og familiesamtaler, samt grupper for efterladte.</p>	<p><u>Kontakt til psykolog:</u> Tlf: 38 67 10 31 Mail: <a href="mailto:caroline.lind.pedersen@regionh.dk">caroline.lind.pedersen@regionh.dk</a></p>
<p><b>Åben anonym rådgivning.</b></p>	<p>Serviceloven § 11, stk. 3 og 4 – åben anonym rådgivning Tilbud til bl.a. børn, voksne, pårørende og efterladte</p>	<p><b>Borger</b> kan maile og ringe, henvisning ikke nødvendig.</p>

## Forløbsprogram for kræft, rehabilitering og palliation på Bornholm

7

<b>Kræftens Bekæmpelse</b>	Kræftens Bekæmpelse afholder løbende arrangementer – <a href="#">se mere på Kræftens Bekæmpelses lokalforening Bornholm</a> . Vælg aktiviteter eller kalender i menuen til venstre.	
<b>Præst</b>	Åndelig vejledning ved præst fra Folkekirken.	<b>Borger</b> henvender sig selv, evt. via kontaktperson. <b>BoH</b> tilbyder patienter med behov. <b>BRK/JCB</b> orienterer om muligheden.
<b>Sexologisk rådgivning</b>	Rådgivning ved seksuelle problemstillinger i forbindelse med kræftsygdom.	<b>Egen læge</b> kan henvise til sexologisk klinik på Rigshospitalet. <b>Borger</b> kan selv henvende sig til privatpraktiserende sexolog, egen betaling.
<i>Palliation til voksne</i>		
<i>Tilbud</i>	<i>Indhold i tilbud</i>	<i>Ansøgnings- og henvisningsveje</i>
<b>Sygepleje</b> Bornholms hospital	Lindrende pleje og omsorg af patientens symptomer i livets sidste fase. Information og samtale om diagnosen og den videre plan. Behovsvurderingssamtale med patient og pårørende. Smertebehandling til palliative/terminale patienter.  Ambulante samtaler.	Egen læge, akut indlæggelse, planlagt indlæggelse via speciallæge, eller via åben indlæggelse.
<b>Sygepleje i det palliative afsnit</b> Bornholms hospital	Specialiseret palliation med fokus på det hele menneske, symptomlindring: smertebehandling, behandling af kvalme, dyspnø, angst uro og obstipation. Advance care planning samtaler, afklaring af behov og ønsker for den sidste del af livet. Hjælp og støtte til pårørende.	Åben indlæggelse, praktiserende læge og hospitals læge.  Visitationskriterier: Over 18 år Uhelbredeligt syg Helbredende behandling skal være afsluttet Behov for pleje og behandling, som kræver specialiseret

## Forløbsprogram for kræft, rehabilitering og palliation på Borholm

8

		palliativ indsats. Informeret om, at den fremtidige behandling er af lindrende karakter.
<b>Sygepleje BRK Palliation</b>	<p>Palliativ pleje og behandling af smerter og andre sundhedsfaglige problemstillinger, i forhold til fysiske symptomer, psykiske og sociale problemstillinger samt spørgsmål af eksistentiel og / eller åndelig karakter jvf Indsatskatalog for sundhedslovsindsatser.</p> <p>BRK afd. sygeplejen tilbyder palliation i de 3 faser (tidlig, sen og terminal fase) jf. sundhedslovsindsatser vedrørende palliation til borgere, der efter lægelig dokumentation er uhelbredeligt syge eller døende, og som ønsker mulighed for at opholde sig hjemme og dø i eget hjem under fagligt trygge rammer. Der arbejdes struktureret med udgangspunkt i sygeplejefaglige udredninger og plejeplaner, samt og i tæt samarbejde med medarbejdere fra Center for Ældre og borgers læge.</p>	<p>Der henvises til Kommunikationsaftale - Aftale om tværsektoriel kommunikation mellem kommunerne og hospitalerne i Region Hovedstaden om indlæggelser og udskrivninger i somatikken.</p> <p>Kan suppleres med telefonisk kontakt til visiterende/koordinerende sygeplejersker, afdeling sygeplejen, telefonnr. 56 92 70 70.</p> <p>Egen læge kontakter BRK via elektronisk meddelelse, e-konsultation eller henvisning, som modtages af visiterende/koordinerende sygeplejersker hhv. sygeplejersker i lokale områder.</p>
<b>Psykolog</b>	Rådgivende samtaler om psykosociale temaer. Der tilbydes individuelle samtaler, par- og familiesamtaler, samt mulighed for grupper for efterladte.	<p><u>Kontakt til psykolog:</u> Tlf: 38 67 10 31 Mail: <a href="mailto:caroline.lind.pedersen@regionh.dk">caroline.lind.pedersen@regionh.dk</a></p>
<b>Åben anonym rådgivning.</b>	Serviceloven § 11, stk. 3 og 4 – åben anonym rådgivning Tilbud til bl.a. børn, voksne, pårørende og efterladte	<b>Borger</b> kan maile og ringe, henvisning ikke nødvendig.
<b>Palliativ fysioterapi</b>	Terminalerklærede borger med behov for en eller flere	Borger/pårørende kan henvende sig til praktiserende læge



## Forløbsprogram for kræft, rehabilitering og palliation på Borholm

9

	indsatser: lymfødendrænage, hjælp til vejrtrækning, hjælp til bevægelse – mobilitet, lindrende massage.	der kan henvise til basal palliativ fysioterapi hos praktiserende fysioterapeut.  Ved behov for specialiseret palliativ fysioterapi kan praktiserende læge henvise til Bornholms Hospital.
<b>Praktiserende læge</b>  <b>Palliativ indsats</b>	<p>Den palliative indsats har til formål at fremme livskvaliteten hos patienter og familier, som står over for de problemer, der er forbundet med livstruende sygdom, ved at forebygge og lindre lidelse gennem tidlig diagnosticering og umiddelbar vurdering og behandling af smerter og andre problemer af både fysisk, psykisk, psykosocial og åndelig art”. Borgerens behov bestemmer forløbet, samarbejde med hjemmesygeplejerske i BRK.</p> <p><b>Tidlig palliativ fase:</b> Praktiserendes rolle er at diagnosticerer, behandle og lindre sygdomssymptomer og evt. bivirkninger ved behandling som ikke udføres i sygehusregi. Palliation af børn foregår på specialafdeling over.</p> <p><b>Sen palliativ fase:</b> symptomlindring og samtale omkring det forventede forløb. Palliation af børn foregår på specialafdeling over.</p> <p><b>Terminal fase:</b> hyppig kontakt til patient, pårørende og hjemmesygepleje for at lindre og støtte i den sidste tid og ved dødens indtræden.</p>	<p><b>Borger</b> henvender sig til egen læge</p> <p>Mulighed for opfølgende hjemmebesøg efter indlæggelse i alle 3 faser.</p> <p>Mulighed for palliative besøg efter terminalerklæring.</p>
<b><i>Pårørende og efterladte</i></b>		

## Forløbsprogram for kræft, rehabilitering og palliation på Borholm

10

Tilbud	Indhold i tilbud	Ansøgnings- og henvisningsveje
<b>Psykolog</b>	Rådgivende samtaler om psykosociale temaer. Der tilbydes individuelle samtaler, par- og familiesamtaler, samt grupper for efterladte eller pårørende.	<u>Kontakt til psykolog:</u> Tlf: 38 67 10 31 Mail: <a href="mailto:caroline.lind.pedersen@regionh.dk">caroline.lind.pedersen@regionh.dk</a>
<b>Åben anonym rådgivning.</b>	Serviceoven § 11, stk. 3 og 4 – åben anonym rådgivning Tilbud til bl.a. børn, voksne, pårørende og efterladte	<b>Borger</b> kan maile og ringe, henvisning ikke nødvendig.
<b>Kræftkursus 'Kom godt videre'</b> Pårørende, voksne	<b>Pårørende VOKSNE</b> kan følges med kræftramt til 'Kom godt videre' forløb.	<b>Borger</b> telefonisk tilmelding på tlf 56 92 77 41 dagligt mellem kl 8 og 10.  <b>BoH</b> læge, kræftafd. og psykolog kan henvise med Ref 01 til BRK.  <b>Praktiserende læger</b> kan henvise med elektronisk henvisning (Ref01) til BRK.  <b>BRK</b> Jobcenter indhenter samtykke og henviser via mail som sendes til Genoptræningen
<b>Tilbud gennem Serviceloven</b> Pårørende	Pasningsordning til svært syge, Serviceloven § 118  Plejeorlov, Serviceloven § 119  Merudgifter, fx medicin, transport, genoptræning og behandling (ved alvorlig funktionsnedsættelse), og andet der tjener barnets tarv, Serviceloven § 41	Søges gennem socialrådgiver  Søges gennem socialrådgiver  <b>Borger</b> søger selv direkte på BRKs hjemmeside: <a href="http://www.brk.dk">www.brk.dk</a>

## Forløbsprogram for kræft, rehabilitering og palliation på Bornholm

11

	<p>Tabt arbejdsfortjeneste, Serviceloven § 42</p> <p>Åben anonym rådgivning, Center for Børn og Familie, Serviceloven § 11, stk. 3 og 4</p> <p><b>Offentlige ansatte har skærpet underretningspligt.</b> Anmeld via BRKs hjemmeside: <a href="http://www.brk.dk">www.brk.dk</a>, derefter vil en socialrådgiver fra Center for Børn og familie kontakte familie mhp. en børnesamtale.</p>	<p><b>Borger</b> søger selv direkte på BRKs hjemmeside: <a href="http://www.brk.dk">www.brk.dk</a></p> <p><b>Borger</b> kan maile og ringe, henvisning ikke nødvendig. Tlf: 56 92 40 99</p> <p>BRK's hjemmeside: <a href="http://www.brk.dk">www.brk.dk</a></p>
<b>Kræftens Bekæmpelse</b>	<p>Kræftens Bekæmpelse afholder løbende arrangementer – <a href="#">se mere på Kræftens Bekæmpelses lokalforening Bornholm</a>. Vælg aktiviteter eller kalender i menuen til venstre.</p>	
<b>Præst</b>	<p>Åndelig vejledning ved præst fra Folkekirken.</p>	<p><b>Borger</b> henvender sig selv, evt. via kontaktperson.</p> <p><b>BoH</b> tilbyder samtaler med hospitalspræst patienter.</p> <p><b>BRK/JobCenterBornholm</b> orienterer om muligheden.</p>