

ADRESSE:

Rehabilitering Sønderbo
Curdtslund 2
3700 Rønne



AFBUD:

Afbud skal meddelelse senest hverdagen før kl 10.00, altså om fredagen, hvis afbud til mandag. Ved afbud senere, bliver man opkrævet almindelig takst.
Telefon nr. 5692 4711



BORNHOLMS
R E G I O N S K O M M U N E

Sønderbo MA-TO GRUPPEN

Mandag & Torsdag
9.30-13.30



HVAD ER MA-TO GRUPPEN?

MA-TO gruppen er for borgere med en demenssygdom tidligt i forløbet, som mødes 2 gange ugentligt.

MAndag og **TO**rsdag.

MÅLGRUPPE

Gruppen er for personer med en demenssygdom tidligt i forløbet og som er fysisk mobile, hvilket vil sige, kunne gå længere ture på 5-6 km, på forskelligt underlag. Desuden skal man kunne deltage aktivt i planlægning og gennemførelse af aktiviteter, samt have interesse for at indgå i de sociale relationer i gruppen.

Gruppen består af 6-7 borgere og 1 personale.

INDHOLD

Om mandagen vil der bl.a. være fysisk træning af forskellig art, det kan også være længere gåture. Der vil være god tid til forskellige aktiviteter og det sociale samvær, hvor der er mulighed for at vende hvordan verden står til med meget mere.



Om torsdagen vil vi sammen tale om hvad vi kunne tænke os at se og udforske lidt nærmere på Bornholm.

Det vil også være om torsdagen vi både planlægger og tager på udflugter.

Vi laver sammen program for 1 måned af gangen, hvor gruppens ideer og interesser inddrages i det omfang det er muligt.



2 gangen om året inviterer vi gruppens deltagere og deres pårørende/ægtefælle til hyggeligt samvær.



HVAD KOSTER DET?

Prisen for deltagelse i gruppen (inklusive kaffe, brød og kørsel):

Pr. gang 52 kr.

Hertil kommer pris for mad afhængig af valg 58-71 kr.

Maden vil variere alt efter hvad gruppen beslutter fx varm mad, sandwich, smørrebrød. Vi har også mulighed for selv at tilberede lettere retter.

UDGIFTER VED DELTAGELSE I UDFLUGTER:

Ved busture vil der være en udgift på 35 kr. pr. person. Desuden kan der forekomme udgifter til fx entre. Husk derfor kontanter