



Genoptræning efter brystkræft

Ydelsesområde	Sundhedsloven § 140		
Målgruppe	Borgere som er brystkræftopererede	Omfang	Vurderes individuelt
Kriterier for at deltage	Borger skal: <ul style="list-style-type: none"> • Være henvist under diagnosen med en genoptræningsplan. • Være motiveret for at forebygge og afhjælpe gener samt tage ansvar for træningen. • Kunne forstå og følge en instruktion. 		
Kontakt	Ved modtagelse af genoptræningsplan kontaktes borger, og genoptræningen starter indenfor 7 dage.		
Mødested	Afd. Genoptræning, Lunden, Paradisvej 83, 3700 Rønne eller Afd. Genoptræning, Nørremøllecentret, Paradisvej 68, 3730 Nexø.		
Genoptræning	Ved første besøg laves en undersøgelse og der opstilles mål for træningen. Der gives information om indgreb samt årsagen til vigtigheden af genoptræningen. Træning varetages af en fysioterapeut. Træningsbehovet vurderes løbende og tilpasses borgers funktionsniveau og evt. andre behandlingsforløb. Træningsindhold: <ul style="list-style-type: none"> • Udspænding af spændte/stramme vævsstrukturer • Ødemprofylakse I det omfang det vurderes relevant for borgers træning kan der tages kontakt til læge, hjemmepleje og andre samarbejdspartnere.		
Ønsket virkning og resultat	Genoptræningen ønsker, at borgeren opnår en højere funktionsevne og/eller mestringsevne, får opfyldt sine mål med træningen samt opnår færdigheder og indsigt i vigtigheden af at træne videre på egen hånd.		