



## Neurologisk fysioterapeutisk genoptræning

Ydelsesområde	Sundhedsloven § 140		
<b>Målgruppe</b>	Borgere med apoplexia cerebri, traumatiske hjerneskader, andre senhjerneskader samt andre neurologiske sygdomme.	<b>Omfang</b>	Vurderes individuelt
<b>Kriterier for at deltage</b>	Borger skal: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Være henvist under ovenstående diagnoser med en genoptræningsplan.</li> <li>• Være motiveret og så vidt muligt tage ansvar for egen træning.</li> </ul>		
<b>Kontakt</b>	Ved modtagelse af genoptræningsplan kontaktes borger, og genoptræningen starter indenfor 7 dage, oftest med et hjemmebesøg ved ergoterapeut. Efter dette aftales tid til opstart af fysioterapeutisk træning.		
<b>Mødested</b>	Ud fra en terapeutfaglig vurdering, kan træningen tilbydes enten i borgers eget hjem eller i træningslokalet på Åbo, Doktorbakken 10, 3720 Åkirkeby.		
<b>Genoptræning</b>	Ved første konsultation udføres en fysioterapeutisk undersøgelse. Fysioterapeuten undersøger fx muskelstyrke, ledbevægelighed og analyserer gang eller forflytninger. Med udgangspunkt i resultater fra COPM* og den fysioterapeutiske undersøgelse fastsættes mål for forløbet i samarbejde med borgeren. Herefter vurderes om borger skal modtage individuel træning eller træne på hold, og der lægges en plan for dette i samarbejde med borger og eventuelt pårørende. Det forventes, at borger træner dagligt hjemme ud over den planlagte træning med terapeut. Træningen er tilrettelægges ud fra borgers behov og mål og vil rette sig mod de funktioner, som er svære for borger at udføre. Der kan trænes mod at forbedre balance, styrke og koordination i relation til daglige færdigheder som for eksempel gang og forflytninger. Undervejs i træningsforløbet evalueres borgers mål ud fra samtale baseret på COPM samt relevante test. Ved træningens ophør lægges der sammen med borgeren planer for, hvorledes det opnåede funktionsniveau kan vedligeholdes. I det omfang det vurderes relevant for borgerens træning, tages der kontakt til læge, hjemmepleje, Kommunikationscentret og andre samarbejdspartnere.		

	<p>* Canadian Occupational Performance Measure, er et skema hvor borgeren vurderer sine aktivitetsproblemer og sætter tal på en skala fra 1-10 ud fra betydning, udførelse og tilfredshed.</p>
<b>Ønsket virkning og resultat</b>	<p>Genoptræningen ønsker, at borger når sine mål med træningen, at borger oplever øget livskvalitet samt øget accept og erkendelse af egen situation.</p>