

## Sommerferieaktiviteter – leg, læring, motion og sport 2022

DGI Bornholm – gennemføres med støtte fra BRK og Bornholms Brand

**Tilmelding påkrævet**

**Medbring madpakke og drikkedunk**

Grøn: Rønne

Blå: Hasle, Nyker, Klemensker

Gul: Allinge, Tejn, Gudhjem, Østerlars

Rød: Svaneke, Nexø, Snogebæk, Paradisbakkerne

Grå: Aakirkeby, Vestermarie, Rytterknægten

Dag /tidspunkt	Aktivitet / alder	Tilmelding til	Sted /adresse	Medbring /have på	Forening / Klub	Max antal	Bemærkninger
<b>Uge 25</b>							
Lørdag 25. juni Kl. 9-13.30	Mountainbike Vi kører gennem Paradisbakkerne ind til Rytterknægten, hvor vi kører på de fantastiske spor. Herefter kører vi retur til startsted (10-17 år, skal kunne cykle ca. 40 km og i 4-5 timer)	Allan Sørensen <a href="mailto:allanbahnsoerensen@hotmail.com">allanbahnsoerensen@hotmail.com</a> 50 80 05 82	Oksemyrevejen P-plads ved Paradisbakkerne 3740 Svaneke	Mountainbike, cykelhjelm, sportstøj efter vejret, stor madpakke, drikkedunk	Svaneke IK – Mountainbike	15	Udendørs Se også 11/7
<b>Uge 26</b>							
Mandag 27. juni Kl. 10-15	Begyndersejlads Forskellige vandaktiviteter Eventyr sejlerlejr (7-12 år)	Susanne Kolff <a href="mailto:susannekolff@protonmail.com">susannekolff@protonmail.com</a> 50 29 41 07 Rutmer Riemersma	Rønne Sejlklub Nørrekås 1, 3700 Rønne	Ekstra tøj, badetøj og badehåndklæde madpakke og drikkedunk	Rønne Sejlklub – Sejl-, surf- og supafdeling	8	Primært udendørs Se også 28/6 og 29/6
Tirsdag 28. juni Kl. 10-15	Begyndersejlads Forskellige vandaktiviteter Eventyr sejlerlejr (7-12 år)	Susanne Kolff <a href="mailto:susannekolff@protonmail.com">susannekolff@protonmail.com</a> 50 29 41 07 Rutmer Riemersma	Rønne Sejlklub Nørrekås 1, 3700 Rønne	Ekstra tøj, badetøj og badehåndklæde madpakke og drikkedunk	Rønne Sejlklub – Sejl-, surf- og supafdeling	12	Primært udendørs Se også 27/6 og 29/6
Onsdag 29. juni Kl. 10-15	Begyndersejlads Forskellige vandaktiviteter Eventyr sejlerlejr (7-12 år)	Susanne Kolff <a href="mailto:susannekolff@protonmail.com">susannekolff@protonmail.com</a> 50 29 41 07 Rutmer Riemersma	Rønne Sejlklub Nørrekås 1, 3700 Rønne	Ekstra tøj, badetøj og badehåndklæde madpakke og drikkedunk	Rønne Sejlklub – Sejl-, surf- og supafdeling	8	Primært udendørs Se også 27/6 og 28/6
Torsdag 30. juni Kl. 10-15	Livredning – førstehjælp, lærer at dykke og bjærge, så vi kan gennemføre GIFs livredderdyst – samt boldspil m.m. på boldbanen (8-15 år vandsikre)	Carina Kofod Bech <a href="mailto:ckbech@gmail.com">ckbech@gmail.com</a> 20 81 58 37 Tilmelding via: <a href="http://www.gudhjem-if.dk/tilmeld">www.gudhjem-if.dk/tilmeld</a>	Ved indgangen Gudhjem Svømmehal, Sportsvænget 16, Gudhjem	Madpakke, drikkedunk, badetøj, håndklæde, ren t-shirt som må komme i vandet, tøj til udendørs aktivitet på græs	Gudhjem Idrætsforening - Svømning	18	Både udendørs og indendørs Se også 7/7, 14/7, 21/7, 28/7 og 4/8

Torsdag 30. juni Kl. 17-20	Badminton – lege og træninger – sammen og fordelt på baner (10-17 år)	Ulla Walther <a href="mailto:Ullavalter6@gmail.com">Ullavalter6@gmail.com</a> 23 42 33 48	Svaneke Hallen, Sydskovvej 4, 3740 Svaneke	Sportstøj og indesko, evt. egen ketcher, ellers kan du låne en, madpakke, drikkedunk	Svaneke IK – Badminton	16	Indedørs Se også 1/7
Fredag 1 juli Kl. 10-13	Beach volley (12-17 år)	Niels Westh <a href="mailto:Nwesth@mail.dk">Nwesth@mail.dk</a> 25 75 22 66	Beachbanerne på Sandvig Strand, Sandlinien, 3770 Allinge	Madpakke og drikkedunk. Evt. solhat, solbriller og solcreme	Allinge-Sandvig Gymnastikforening (ASG) - Volleyball	12	Udendørs Aflyses i tilfælde af dårligt vejr. Se også 8/7
Fredag 1 juli Kl. 15-18	Badminton – lege og træninger – sammen og fordelt på baner (10-17 år)	Ulla Walther <a href="mailto:Ullavalter6@gmail.com">Ullavalter6@gmail.com</a> 23 42 33 48	Svaneke Hallen, Sydskovvej 4, 3740 Svaneke	Sportstøj og indesko, evt. egen ketcher, ellers kan du låne en, drikkedunk	Svaneke IK – Badminton	16	Indedørs Se også 30/6
Fredag 1 juli Kl. 18-21	Svømmedisko (6-17 år)	Anders Toft-Petersen <a href="mailto:anderstp@outlook.dk">anderstp@outlook.dk</a> 53 81 40 80	Klemensker Svømmebad, Stadionvej 2, 3782 Klemensker	Badetøj, håndklæder og skiftetøj, spist hjemmefra, drikkedunk	Klemensker Svømmebad	100	Udendørs i frilufsbad Se også 15/7 og 29/7
Lørdag 2. juli Kl. 11-14	Sommerhåndbold – sjove øvelser og lege, sved på panden, skudtræning, miniturnering og tid til hygge (9-16 år)	Helle Kofoed Dahl <a href="mailto:Helle.kofoed.dahl@gmail.com">Helle.kofoed.dahl@gmail.com</a> 22 62 47 09	Stranden nedenfor Rønne Vandrerhjem, Arsenalvej 12, 3700 Rønne (Ved dårligt vejr, rykkes aktiviteten til Søndermarkshallen, Åkirkebyvej 136, Rønne)	Ved dårligt vejr: Indendørssko, madpakke, drikkedunk	Viking Rønne Håndbold	50	Udendørs (Ved DÅRLIGT VEJR . hold øje med vores facebookside: facebook.com/vikinghandbold) Se også 16/7 og 23/7
<b>Uge 27</b>							
Mandag 4. juli Kl. 9-12	Ponyhyggedag (6-14 år)	Sabine Unterberger Kofod <a href="mailto:Sabine.unterberger.kofod@brk.dk">Sabine.unterberger.kofod@brk.dk</a> 23 31 23 23	Nordlandets Rideklub, Klemenskervej 61a, 3760 Gudhjem	Praktisk tøj, kondisko, evt. cykelhjelm, drikkedunk	Nordlandets Rideklub	20	Udendørs Se også 11/7
Mandag 4. juli Kl. 9-16	Golf sommer camp (8-17 år)	Gary Hindshaw <a href="mailto:gjhpro@hotmail.com">gjhpro@hotmail.com</a> 26 33 13 77	Nordbornholms Golfklub, Spellingevej 1, 3760 Gudhjem	Madpakke, drikkedunk	Nordbornholms Golfklub	Ca. 20	Udendørs Se også 5/7
Mandag 4. juli	Tennisskole (9-16 år)	Rene Lund <a href="mailto:kassere@nexotennis.dk">kassere@nexotennis.dk</a>	Nexø Tennisklub	Sportsbeklædning, madpakke, drikkedunk	Nexø Tennis Klub	20	Udendørs

Kl. 10-14		60 19 51 59	Stadionvej 23, 3730 Nexø				Se også 5/7 og 6/7
Mandag 4. juli + Tirsdag 5. juli Kl. 9.30- 13.30	Taekwondo – træning af krop og sind. Koordination, styrke, leg, slag, spark og andet. (8-17 år)	Jesper U. W. Olsen <a href="mailto:Juwo.haesung@gmail.com">Juwo.haesung@gmail.com</a> 28 71 03 41	DGI-hallen, Torneværksvej 1D, Rønne	Madpakke, drikkedunk, tøj at bevæge sig i, bare tæer	Bornholm Taekwondo Klub Hae Sung	25	Kombineret indendørs og lidt udendørs træning. Husk evt. sko til udendørs. Se også 18-20/7
Tirsdag 5. juli Kl. 9-16	Golf sommer camp (8-17 år)	Gary Hindshaw <a href="mailto:gjhpro@hotmail.com">gjhpro@hotmail.com</a> 26 33 13 77	Nordbornholms Golfklub, Spellingevej 1, 3760 Gudhjem	Madpakke, drikkedunk	Nordbornholms Golfklub	Ca. 20	Udendørs Se også 4/7
Tirsdag 5. juli Kl. 10-13	Multisport – herunder ringridning og parkour (8-16 år)	Randi Madsen <a href="mailto:skovminde@mail.dk">skovminde@mail.dk</a> 30 91 62 43	Ridecenter Nordbornholm, Mæbyvej 1b, 3700 Rønne	Praktisk tøj, egen pony (man kan godt være 2 om en pony), madpakke, drikkedunk	Nordbornholms Køre- og Rideforening	12	Udendørs, vi rykker ind i hallen ved regnvejr
Tirsdag 5. juli Kl. 10-14	Tennis skole (9-16 år)	Rene Lund <a href="mailto:kassere@nexotennis.dk">kassere@nexotennis.dk</a> 60 19 51 59	Nexø Tennis klub Stadionvej 23, 3730 Nexø	Sportsbeklædning, madpakke, drikkedunk	Nexø Tennis Klub	20	Udendørs Se også 4/7 og 6/7
Onsdag 6. juli Kl. 10-14	Tennis skole (9-16 år)	Rene Lund <a href="mailto:kassere@nexotennis.dk">kassere@nexotennis.dk</a> 60 19 51 59	Nexø Tennis klub Stadionvej 23, 3730 Nexø	Sportsbeklædning, madpakke, drikkedunk	Nexø Tennis Klub	20	Udendørs Se også 4/7 og 5/7
Torsdag 7. juli Kl. 10-15	Balance og forhindringsbane - leg med vores balance i vandet på redskaber og måtter. - samt boldspil m.m. på boldbanen (8-15 år vandsikre)	Carina Kofod Bech <a href="mailto:ckbech@gmail.com">ckbech@gmail.com</a> 20 81 58 37 Tilmelding via: <a href="http://www.gudhjem-if.dk/tilmeld">www.gudhjem-if.dk/tilmeld</a>	Ved indgangen Gudhjem Svømmehal, Sportsvænget 16, Gudhjem	Madpakke, drikkedunk, badetøj, håndklæde, ren t-shirt som må komme i vandet, tøj til udendørs aktivitet på græs	Gudhjem Idrætsforening - Svømning	20	Både udendørs og indendørs Se også 30/6, 14/7, 21/7, 28/7 og 4/8
Torsdag 7. juli kl. 13-17	Riffelskydning på 50 m, Biatlon på faldmål – (løb og skydning) (6-17 år)	Susanne Pihl <a href="mailto:Familien-pihl-12@mail.dk">Familien-pihl-12@mail.dk</a> 29 43 57 19	Skydehuset Ørningevej 4 Vestermarie 3700 Rønne	Sportstøj og løbesko, drikkedunk	Nyvest Skytteforening	20	Udendørs (skydningen indendørs) Se også 14/7 og 21/7
Fredag 8 juli Kl. 10-13	Beach volley (12-17 år)	Niels Westh <a href="mailto:Nwesth@mail.dk">Nwesth@mail.dk</a> 25 75 22 66	Beachbanerne på Sandvig Strand, Sandlinien,	Madpakke og drikkedunk. Evt. solhat, solbriller og solcreme	Allinge-Sandvig Gymnastikforening (ASG) - Volleyball	12	Udendørs

			3770 Allinge				Aflyses i tilfælde af dårligt vejr. Se også 1/7
Lørdag 9. juli Kl. 10.30-14.30	"Badminton med et twist" – afsluttende med en tur i opvarmet svømmebad, som ligger nabo til (9-17 år)	Erling Frederiksen <a href="mailto:erlingf@mail.dk">erlingf@mail.dk</a> 24 60 02 79	Klemenskerhallen, Stadionvej 4, 3782 Klemensker	Madpakke og drikkedunk, indendørs sko og sportstøj + skiftetøj, gerne egen ketcher (ikke krav), badetøj og håndklæde	Klemensker IF	20	Indendørs, evt. en kombi + udendørs svømmebad
Søndag 10. juli Kl. 13-16	Bueskydning Lær at skyde med bue. Vi skyder på skiver, efter balloner og kunstige dyr. Der bliver også tid til en grillpølse og lidt kage. Forældre er velkommen til at se med og nyde en kop kaffe (9-17 år)	Jess H. Nielsen <a href="mailto:jhn@borngros.dk">jhn@borngros.dk</a> 26 29 28 22	Rønne Bueskytte Laug, Torneværksvej 1C, 3700 Rønne	Ikke for løst tøj og lukkede sko som gummisko og lign. – samt hårelastik, hvis man har langt hår, drikkedunk	Rønne Bueskytte Laug	16	Udendørs på RBL's bane Se også 24/7 og 7/8
<b>Uge 28</b>							
Mandag 11. juli Kl. 9-12	Ponyhyggedag (6-14 år)	Sabine Unterberger Kofod <a href="mailto:Sabine.unterberger.kofod@brk.dk">Sabine.unterberger.kofod@brk.dk</a> 23 31 23 23	Nordlandets Rideklub, Klemenskervej 61a, 3760 Gudhjem	Praktisk tøj, kondisko, evt. cykelhjelme, drikkedunk	Nordlandets Rideklub	20	Udendørs Se også 4/7
Mandag 11. juli Kl. 9-13.30	Mountainbike Vi kører gennem Paradisbakkerne ind til Rytterknægten, hvor vi kører på de fantastiske spor. Herefter kører vi retur til startsted (10-17 år, skal kunne cykle ca. 40 km og i 4-5 timer)	Allan Sørensen <a href="mailto:allanbahnsoerensen@hotmail.com">allanbahnsoerensen@hotmail.com</a> 50 80 05 82	Oksemyrevejen P-plads ved Paradisbakkerne 3740 Svaneke	Mountainbike, cykelhjelme, sportstøj efter vejret, stor madpakke, drikkedunk	Svaneke IK – Mountainbike	15	Udendørs Se også 25/6
Onsdag 13. juli Kl. 10-14	Boldleg og vandsjov Vi tømmer vand-værket og laver Tejn Stadion om til minibadeland med	Lars Olsen <a href="mailto:info@sportbuzz.dk">info@sportbuzz.dk</a> 60 87 15 42	Tejn Stadion Skovbrynet 1 3770 Allinge	Håndklæde, badetøj, skiftetøj, madpakke, drikkedunk	Tejn IF	-	Udendørs Se også 14/7 og 15/7

	vandrutsje-bane, små mini pools og vand-kampsområde + vi sætter oppu-stelig fodbold-bane og hoppe-borg op (6-12 år)						
Torsdag 14. juli Kl. 10-14	Boldleg og vandsjov Vi tømmer vand-værket og laver Tejn Stadion om til minibadeland med vandrutsje-bane, små mini pools og vand-kampsområde + vi sætter oppus-telig fodbold-bane og hoppe-borg op (6-12 år)	Lars Olsen <a href="mailto:Info@sportbuzz.dk">Info@sportbuzz.dk</a> 60 87 15 42	Tejn Stadion Skovbrynet 1 3770 Allinge	Håndklæde, badetøj, skiftetøj, madpakke, drikkedunk	Tejn IF	-	Udendørs Se også 13/7 og 15/7
Torsdag 14. juli Kl. 10-15	Dyk, spring og forhindringsbane samt boldspil m.m. på boldbanen (8-15 år, vandsikre)	Carina Kofod Bech <a href="mailto:ckbech@gmail.com">ckbech@gmail.com</a> 20 81 58 37 Tilmelding via: <a href="http://www.gudhjem-if.dk/tilmeld">www.gudhjem-if.dk/tilmeld</a>	Ved indgangen Gudhjem Svømmehal, Sportsvænget 16, Gudhjem	Madpakke, drikkedunk, badetøj, håndklæde, ren t-shirt som må komme i vandet, tøj til udendørs aktivitet på græs	Gudhjem Idrætsforening - Svømning	20	Både udendørs og indendørs Se også 30/6, 7/7, 21/7, 28/7 og 4/8
Torsdag 14. juli kl. 13-17	Riffelskydning på 50 m, Biatlon på faldmål – (løb og skydning) (6-17 år)	Susanne Pihl <a href="mailto:Familien-pihl-12@mail.dk">Familien-pihl-12@mail.dk</a> 29 43 57 19	Skydehuset Ørningevej 4 Vestermarie 3700 Rønne	Sportstøj og løbesko, drikkedunk	Nyvest Skytteforening	20	Udendørs (skydningen indendørs) Se også 7/7 og 21/7
Fredag 15. juli Kl. 10-14	Boldleg og vandsjov Vi tømmer vand-værket og laver Tejn Stadion om til minibadeland med vandrutsje-bane, små mini pools og vand-kampsområde + vi sætter oppus-telig fodbold-bane og hoppe-borg op (6-12 år)	Lars Olsen <a href="mailto:Info@sportbuzz.dk">Info@sportbuzz.dk</a> 60 87 15 42	Tejn Stadion Skovbrynet 1 3770 Allinge	Håndklæde, badetøj, skiftetøj, madpakke, drikkedunk	Tejn IF	-	Udendørs Se også 13/7 og 14/7

Fredag 15. juli Kl. 18-21	Svømmedisko (6-17 år)	Anders Toft-Petersen <a href="mailto:anderstp@outlook.dk">anderstp@outlook.dk</a> 53 81 40 80	Klemensker Svømmebad, Stadionvej 2, 3782 Klemensker	Badetøj, håndklæder og skiftetøj, spist hjemmefra, drikkedunk	Klemensker Svømmebad	100	Udendørs i frilufsbad Se også 1/7 og 29/7
Lørdag 16. juli Kl. 11-14	Sommerhåndbold – sjove øvelser og lege, sved på panden, skudtræning, miniturnering og tid til hygge (9-16 år)	Helle Kofoed Dahl <a href="mailto:Helle.kofoed.dahl@gmail.com">Helle.kofoed.dahl@gmail.com</a> 22 62 47 09	Rønne Idrætshal Torneværksvej 1 3700 Rønne	Indendørssko, madpakke, drikkedunk	Viking Rønne Håndbold	50	Indendørs Se også 9/7 og 23/7
<b>Uge 29</b>							
Mandag 18. juli Kl. 9-13	Tennis (med badepause i Hullehavn) Drenge kommende 2.-3. klasse	Jannik Kofoed-Nørgaard <a href="mailto:Jannik_norgaard@hotmail.com">Jannik_norgaard@hotmail.com</a> 23 26 62 37	Svaneke Tennisklub, Skovgade 32, 3740 Svaneke	Sportssko, madpakke, drikkedunk	Svaneke Tennisklub	Min. 4 – Max 8	Udendørs Se også 19/7 og 20/7
Mandag 18. juli + Tirsdag 19. juli + Onsdag 20. juli Kl. 9.30- 13.30	Taekwondo – træning af krop og sind. Koordination, styrke, leg, slag, spark og andet. (8-17 år)	Jesper U. W. Olsen <a href="mailto:Juwo.haesung@gmail.com">Juwo.haesung@gmail.com</a> 28 71 03 41	DGI-hallen, Torneværksvej 1D, Rønne	Madpakke, drikkedunk, tøj at bevæge sig i, bare tæer	Bornholm Taekwondo Klub Hae Sung	25	Kombineret indendørs og lidt udendørs træning. Husk evt. sko til udendørs. Se også 4-5/7
Tirsdag 19. juli Kl. 9-13	Tennis (med badepause i Hullehavn) Drenge (kommende 4.-6. klasse)	Jannik Kofoed-Nørgaard <a href="mailto:Jannik_norgaard@hotmail.com">Jannik_norgaard@hotmail.com</a> 23 26 62 37	Svaneke Tennisklub, Skovgade 32, 3740 Svaneke	Sportssko, madpakke, drikkedunk	Svaneke Tennisklub	Min. 4 – Max 8	Udendørs Se også 18/7 og 20/7
Tirsdag 19. juli Kl. 10-13	Fodbold leg (6-17 år)	Benny Pedersen <a href="mailto:benny@bvdp.dk">benny@bvdp.dk</a> 40 27 09 03	Minibaner ved R.I.K.s klubhus Torneværksvej 1B, 3700 Rønne	Fritidssko eller fodboldstøvler, madpakke, drikkedunk	Rønne Idræts klub (RIK) - Fodbold	Op til 30	Udendørs Se også 25/ og 3/8
Onsdag 20. juli Kl. 9-13	Tennis (med badepause i Hullehavn) Piger (kommende 2.-6. klasse)	Jannik Kofoed-Nørgaard <a href="mailto:Jannik_norgaard@hotmail.com">Jannik_norgaard@hotmail.com</a> 23 26 62 37	Svaneke Tennisklub, Skovgade 32, 3740 Svaneke	Sportssko, madpakke, drikkedunk	Svaneke Tennisklub	Min. 4 – Max 8	Udendørs Se også 18/7 og 19/7
Onsdag 20. juli Kl. 13-16	Riffel skydning – Biatlon skydning (7-17 år)	Mikael Jørgensen <a href="mailto:glimberg@city.dk">glimberg@city.dk</a> 40 17 80 65	Østerlars Skytteforening,	Evt. løbesko, drikkedunk	Østerlars Skytteforening	20	Både indendørs og udendørs

			Brommevej 25, 3760 Gudhjem				Se også 27/7
Torsdag 21. juli Kl. 10-15	Livredning – førstehjælp, lærer at dykke og bjærge, så vi kan gennemføre GIFs livredderdyst – samt boldspil m.m. på boldbanen (8-15 år vandsikre)	Carina Kofod Bech <a href="mailto:ckbech@gmail.com">ckbech@gmail.com</a> 20 81 58 37 Tilmelding via: <a href="http://www.gudhjem-if.dk/tilmeld">www.gudhjem-if.dk/tilmeld</a>	Ved indgangen Gudhjem Svømmehal, Sportsvænget 16, Gudhjem	Madpakke, drikkedunk, badetøj, håndklæde, ren t-shirt som må komme i vandet, tøj til udendørs aktivitet på græs	Gudhjem Idrætsforening - Svømning	18	Både udendørs og indendørs Se også 30/6, 7/7, 14/7, 28/7 og 4/8
Torsdag 21. juli kl. 13-17	Riffelskydning på 50 m, Biatlon på faldmål – (løb og skydning) (6-17 år)	Susanne Pihl <a href="mailto:Familien-pihl-12@mail.dk">Familien-pihl-12@mail.dk</a> 29 43 57 19	Skydehuset Ørningevej 4 Vestermarie 3700 Rønne	Sportstøj og løbesko, drikkedunk	Nyvest Skytteforening	20	Udendørs (skydningen indendørs) Se også 7/7 og 14/7
Lørdag 23. juli Kl. 11-14	Sommerhåndbold – sjove øvelser og lege, sved på panden, skudtræning, miniturnering og tid til hygge (9-16 år)	Helle Kofoed Dahl <a href="mailto:Helle.kofoed.dahl@gmail.com">Helle.kofoed.dahl@gmail.com</a> 22 62 47 09	Stranden nedenfor Rønne Vandrerhjem, Arsenalvej 12, 3700 Rønne (Ved dårligt vejr, rykkes aktivite-ten til Sønder-markshallen, Åkirkebyvej 136, Rønne)	Ved dårligt vejr: Indendørssko, madpakke, drikkedunk	Viking Rønne Håndbold	50	Udendørs (Ved DÅRLIGT VEJR . hold øje med vores facebookside: facebook.com/vikinghandbold) Se også 2/7 og 16/7
Søndag 24. juli Kl. 10-13	Kæpheste spring (6-13 år)	Anja Kofod <a href="mailto:Anja-kofod@hotmail.com">Anja-kofod@hotmail.com</a> 20 76 94 55	Ridecenter Nordbornholm, Mæbyvej 1b, 3700 Rønne	Praktisk tøj til bevægelse, madpakke, drikkedunk, egen kæphest (hvis I har, ellers har vi til låns)	Nordbornholms køre- og rideforening	25	Udendørs hvis godt vejr – ellers indendørs Se også 7/8
Søndag 24. juli Kl. 13-16	Bueskydning Lær at skyde med bue. Vi skyder på skiver, efter balloner og kunstige dyr. Der bliver også tid til en grillpølse og lidt kage. Forældre er velkommen til at se med og nyde en kop kaffe (9-17 år)	Jess H. Nielsen <a href="mailto:jhn@bornngros.dk">jhn@bornngros.dk</a> 26 29 28 22	Rønne Bueskytte Laug, Torneværksvej 1C, 3700 Rønne	Ikke for løst tøj og lukkede sko som gummisko og lign. – samt hårelastik, hvis man har langt hår, drikkedunk	Rønne Bueskytte Laug	16	Udendørs på RBL's bane Se også 10/7 og 7/8

Uge 30							
Mandag 25. juli Kl. 10-13	Fodbold leg (6-17 år)	Benny Pedersen <a href="mailto:benny@bvdp.dk">benny@bvdp.dk</a> 40 27 09 03	Minibaner ved R.I.K.s klubhus Torneværksvej 1B, 3700 Rønne	Fritidssko eller fodboldstøvler, madpakke, drikkedunk	Rønne Idræts klub (RIK) - Fodbold	Op til 30	Udendørs Se også 19/7 og 3/8
Onsdag 27. juli Kl. 9-12	Fodbold Startende med fodboldtræning, derefter fodboldgolf på Svaneke Stadion, afsluttende med en kamp. Hvis vejret tillader det, slutter vi det hele af med en svømmetur på Hullehavn (8-14 år)	Allan Sørensen <a href="mailto:allanbahnsoerensen@hotmail.com">allanbahnsoerensen@hotmail.com</a> <a href="#">om</a> 50 80 05 82	Svaneke Stadion Sydskovvej 4 3740 Svaneke	Sportstøj efter vejret, evt. fodboldstøvler. Evt. badetøj og håndklæde, drikkedunk	Svaneke IK – Fodbold	30	Udendørs Se også 1/8 og 3/8
Onsdag 27. juli Kl. 13-16	Riffel skydning – Biatlon skydning (7-17 år)	Mikael Jørgensen <a href="mailto:glimberg@city.dk">glimberg@city.dk</a> 40 17 80 65	Østerlars Skytteforening, Brommevej 25, 3760 Gudhjem	Evt. løbesko, drikkedunk	Østerlars Skytteforening	20	Både indendørs og udendørs Se også 20/7
Torsdag 28. juli Kl. 10-15	Balance og forhindringsbane - leg med vores balance i vandet på redskaber og måtter. - samt boldspil m.m. på boldbanen (8-15 år vandsikre)	Carina Kofod Bech <a href="mailto:ckbech@gmail.com">ckbech@gmail.com</a> 20 81 58 37 Tilmelding via: <a href="http://www.gudhjem-if.dk/tilmeld">www.gudhjem-if.dk/tilmeld</a>	Ved indgangen Gudhjem Svømmehal, Sportsvænget 16, Gudhjem	Madpakke, drikkedunk, badetøj, håndklæde, ren t-shirt som må komme i vandet, tøj til udendørs aktivitet på græs	Gudhjem Idrætsforening - Svømning	20	Både udendørs og indendørs Se også 30/6, 7/7, 14/7, 21/7 og 4/8
Fredag 29. juli Kl. 18-21	Svømmedisco (6-17 år)	Anders Toft-Petersen <a href="mailto:anderstp@outlook.dk">anderstp@outlook.dk</a> 53 81 40 80	Klemensker Svømmebad, Stadionvej 2, 3782 Klemensker	Badetøj, håndklæder og skiftetøj, drikkedunk, spist hjemmefra	Klemensker Svømmebad	100	Udendørs i frilufsbad Se også 1/7 og 15/7
Uge 31							
Mandag 1 august Kl. 10-13	Floorball sjov i alle aldre – leg, kamp, flødebolle-kast, sjov. (6-17 år)	Michael Hansen <a href="mailto:Supreme.car@dk">Supreme.car@dk</a> 20 57 60 62 Deltag alle dage og få en floorballskole t-shirt	Søndermarkshallen, Åkirkebyvej 136, 3700 Rønne	Indendørstøj + sko, evt. håndklæde, hvis man går i bad bagefter, madpakke, drikkedunk	Floorball Fællesskabet Bornholm (FFB)	30	Primært indendørs Se også 3/8 og 5/8
Mandag 1 august Kl. 13-16	Fodbold Startende med fodboldtræning, derefter	Allan Sørensen <a href="mailto:allanbahnsoerensen@hotmail.com">allanbahnsoerensen@hotmail.com</a> <a href="#">om</a>	Svaneke Stadion Sydskovvej 4 3740 Svaneke	Sportstøj efter vejret, evt. fodboldstøvler. Evt.	Svaneke IK – Fodbold	30	Udendørs Se også 27/7 og 3/8

	fodboldgolf på Svaneke Stadion, afsluttende med en kamp. Hvis vejret tillader det, slutter vi det hele af med en svømmetur på Hullehavn (8-14 år)	50 80 05 82		badetøj og håndklæde, drikkedunk			
Tirsdag 2. august Kl. 16-19	Gymnastik, dans, akrobatik og leg (8-12 år)	Charlotte <a href="mailto:vasahoj@mail.dk">vasahoj@mail.dk</a> 29 65 49 85	Svaneke Hallen, Sydskovvej 4, 3740 Svaneke	Sportstøj, madpakke og drikkedunk	Svaneke IK - Gymnastik	20	Indendørs
Onsdag 3. august Kl. 10-13	Floorball sjov i alle aldre – leg, kamp, flødebollekast, sjov. (6-17 år)	Michael Hansen <a href="mailto:Supreme.car@.dk">Supreme.car@.dk</a> 20 57 60 62 Deltag alle dage og få en floorballskole t-shirt	Søndermarkshallen, Åkirkebyvej 136, 3700 Rønne	Indendørstøj + sko, evt. håndklæde, hvis man går i bad bagefter, madpakke, drikkedunk	Floorball Fællesskabet Bornholm (FFB)	30	Primært indendørs Se også 1/8 og 5/8
Onsdag 3. august Kl. 10-13	Fodbold leg (6-17 år)	Benny Pedersen <a href="mailto:benny@bvdp.dk">benny@bvdp.dk</a> 40 27 09 03	Minibaner ved R.I.K.s klubhus Torneværksvej 1B, 3700 Rønne	Fritidssko eller fodboldstøvler, madpakke, drikkedunk	Rønne Idræts klub (RIK) - Fodbold	Op til 30	Udendørs Se også 19/7 og 25/7
Onsdag 3. august Kl. 14-17	Fodbold Startende med fodboldtræning, derefter fodboldgolf på Svaneke Stadion, afsluttende med en kamp. Hvis vejret tillader det, slutter vi det hele af med en svømmetur på Hullehavn (8-14 år)	Allan Sørensen <a href="mailto:allanbahnsoerensen@hotmail.com">allanbahnsoerensen@hotmail.com</a> 50 80 05 82	Svaneke Stadion Sydskovvej 4 3740 Svaneke	Sportstøj efter vejret, evt. fodboldstøvler. Evt. badetøj og håndklæde, drikkedunk	Svaneke IK – Fodbold	30	Udendørs Se også 27/7 og 1/8
Onsdag - fredag 3. – 5. august kl. 13-16. Afslutning 13. august Kl. 15-16	Spillemandsorkester, spil til dans, rytmelege (10-17 år)	Niels Anker Sonne <a href="mailto:Na@nasonne.dk">Na@nasonne.dk</a> 21 28 52 51	Foreningshuset Vestermarie skole – Folk og Fæ lokalet, Vestermarievej, 3700 Rønne	Instrument (med mindre andet aftales. Der er klaver og trommer i lokalet) 3 dage med afslutning d. 13. august, drikkedunk	Folk og Fæ	10	Primært inde, men også lidt ude, hvis vejret tillader

Torsdag 4. august Kl. 10-15	Dyk, spring og forhindringsbane samt boldspil på boldbanen (8-15 år, vandsikre)	Carina Kofod Bech <a href="mailto:ckbech@gmail.com">ckbech@gmail.com</a> 20 81 58 37 Tilmelding via: <a href="http://www.gudhjem-if.dk/tilmeld">www.gudhjem- if.dk/tilmeld</a>	Ved indgangen Gudhjem Svømmehal, Sportsvænget 16, Gudhjem	Madpakke, drikkedunk, badetøj, håndklæde, ren t-shirt som må komme i vandet, tøj til udendørs aktivitet på græs	Gudhjem Idrætsforening - Svømning	20	Både udendørs og indendørs Se også 30/6, 7/7, 14/7, 21/7 og 28/7
Fredag 5. august Kl. 10-13	Floorball sjov i alle aldre – leg, kamp, flødebollekaster, sjov. (6-17 år)	Michael Hansen <a href="mailto:Supreme.car@.dk">Supreme.car@.dk</a> 20 57 60 62 Deltag alle dage og få en floorballskole t-shirt	Søndermarkshallen, Åkirkebyvej 136, 3700 Rønne	Indendørstøj + sko, evt. håndklæde, hvis man går i bad bagefter, drikkedunk. Vi griller denne dag, så madpakke er IKKE nødvendigt	Floorball Fællesskabet Bornholm (FFB)	30	Primært indendørs Se også 1/8 og 3/8
Søndag 7. august Kl. 10-13	Hestens opbygning. Hvad kræver det at have egen hest. Skattejagt (6-16 år)	Anja Kofod <a href="mailto:Anja-kofod@hotmail.com">Anja-kofod@hotmail.com</a> 20 76 94 55	Ridecenter Nordbornholm, Mæbyvej 1b, 3700 Rønne	Praktisk tøj til bevægelse, madpakke, drikkedunk.	Nordbornholms køre- og rideforening	25	Udendørs hvis godt vejr – ellers indendørs Se også 7/8
Søndag 7. august Kl. 13-16	Bueskydning Lær at skyde med bue. Vi skyder på skiver, efter balloner og kunstige dyr. Der bliver også tid til en grillpølse og lidt kage. Forældre er velkommen til at se med og nyde en kop kaffe (9-17 år)	Jess H. Nielsen <a href="mailto:jhn@borngros.dk">jhn@borngros.dk</a> 26 29 28 22	Rønne Bueskytte Laug, Torneværksvej 1C, 3700 Rønne	Ikke for løst tøj og lukkede sko som gummisko og lign. – samt hårelastik, hvis man har langt hår, drikkedunk	Rønne Bueskytte Laug	16	Udendørs på RBL's bane Se også 10/7 og 24/7