



# HELT VILD idrætsdag

## Åbent hus

Lørdag den 9. september 2023 kl.10-12.30

### Kære børn, unge og forældre

Lørdag den 9. september er der mulighed for at besøge en idrætsforening i jeres nærområde. Foreningerne står parat mellem kl. 10 og 12.30. De vil vise hvilke fritidsaktiviteter, man kan deltage i, i det kommende år. Foreningsliv giver sammenhold, trivsel, motion og ikke mindst, så lærer man en sportsgren at kende.

DGI- og DBU Bornholm står sammen med Bornholms Regionskommune om at støtte børn og unges idrætsliv på Bornholm. SÅ KOM, KIG OG PRØV!

#### Klemensker IF Fitness

Fitness: Lindevej 26, 3782 Klemensker  
Der vil være mulighed for at prøve vores Fitness afdeling tilbud og blive introduceret til faciliteterne.

#### Klemensker IF Gymnastik

Klemenskerhallen, Stationsvej 4, 3782 Klemensker  
Muligheder for at prøve kræfter med vores mange idrætsstilbud i Klemensker IF: Badminton, Gymnastik, Petanque og mini-håndbold.

#### Klemensker IF Badminton

Klemenskerhallen, Stationsvej 4, 3782 Klemensker  
Muligheder for at prøve kræfter med vores mange idrætsstilbud i Klemensker IF: Badminton, Gymnastik, Petanque og mini-håndbold.

#### Klemensker IF Mini-håndbold

Klemenskerhallen, Stationsvej 4, 3782 Klemensker  
Muligheder for at prøve kræfter med vores mange idrætsstilbud i Klemensker IF: Badminton, Gymnastik, Petanque og mini-håndbold.

#### Klemensker IF Petanque

Klemenskerhallen, Stationsvej 4, 3782 Klemensker  
Muligheder for at prøve kræfter med vores mange idrætsstilbud i Klemensker IF: Badminton, Gymnastik, Petanque og mini-håndbold.

#### ASG Volley

BIKC, Strandvejen 1, 3770 Allinge  
Kom og prøv volley i hallen.

#### Hasle IF Gymnastik

Hasle-hallen, Byvangen 6, 3790 Hasle  
Vi har lavet redskabsbaner i hallen og står klare til at fortælle om gymnastikkens mange tilbud for både børn og voksne. Der vil samtidig være mulighed for at prøve vores nye, små trampoliner, som vil blive anvendt til nyt træningstilbud: trampolin fitness.

#### Østerlars Skytteforening

Brommevej 25, 3760 Gudhjem  
Kom og prøv at skyde.

#### Aakirkeby Skytteforening

AakirkebyHallerne, Grønningen 3, 3720 Aakirkeby  
Skydekælderen. Indgang fra Hedegårdsvej. Skilt viser vej ned til skydekælderen.  
Skydning på Lufttriffel og Luftpistol.

#### Nexø Badmintonklub (NBK)

Nexøhallen, Stadionvej 22, 3730 Nexø  
Kom og prøv badminton og hør om vores forskellige hold. (Minton, ungdom, senior) – HUSK indendørssko

#### Nexø Boldklub

Stadionvej 20, 3730 Nexø  
Nexø Boldklub er åben for nysgerrige i alle aldre. Prøv lidt fodboldsøvelser, se klubhuset og få en snak om mulighederne for at blive en del af et fællesskab med sjov og sved på panden. Vi glæder os.

#### Nexø Bordtennis Club

Stadionvej 23, 3730 Nexø  
Paradisbakkeskolen i Nexø. Adgang via parkeringspladsen på stadionvej. Vi tilbyder Bordtennis og lege for børn og unge i alderen 8 til 16 år.  
Her vil alle klubbens trænere være til stede.

#### Nexø Golf Klub

Strandmarksvejen 14, 3730 Nexø  
Golfspil/leg for både børn og unge.  
Introduktion til golfspil.

#### Nexø Gymnastikforening

Stadionvej 20, 3730 Nexø  
Vi sætter redskaber op, og vi lærer nogle små gymnastikserier. Kom og få en hyggelig formiddag.  
NB: Alternativt Paradisbakkeskolens gymnastiksal

#### Ellestinger Trop

Vestermarievej 19, 3700 Rønne  
Kom til Spejderne i Ellestingerens Rige og lær at skyde med bue og pil, lav din egen abehånd, snit en smørkniv og meget andet. Vi laver en gryde fuld mad over bål, hvor du også kan lave din egen snobrød. Vi glæder os til at byde jer velkommen i vores Spejderskov.

#### Rønne Street Sport

Nordre Kystvej 7, 3700 Rønne  
Opvisning på skatebane med mulighed for at prøve selv. Skateboard og hjelm kan lånes.

#### Viking Bowlers

Bowlingcenteret Rønne, Torneværksvej 18, 3700 Rønne  
Mulighed for at prøve bowlingpillet. Opleve det sjove og hyggelige ved bowling.



Orientér dig yderligere om aktivitetsmuligheder for børn og unge på [www.dgi.dk/bornholm](http://www.dgi.dk/bornholm)