

Terapi på hesteryg hjalp børn med autisme

Mit navn er Sandra Dahl Pedersen, og jeg var EVS volontør for Europe Direct Bornholm fra september 2010 til maj 2011. Jeg var bosat på det sydlige Peloponnes ned til vandet i byen Kalamáta. Mit arbejde indgik i at arbejde med børn, unge og voksne med autisme og fysiske handicaps. Dette er i sig selv en stor opgave, så for yderligere at gøre projektet ekstra spændende foregik arbejdet med heste. Da mange autister har svært ved at skabe relationer til andre mennesker, var arbejdet med hestene en stor hjælp for dem. Det var utrolig spændende at se hvordan de hurtigt gik i gang med at kommunikerer med hestene, som om de var mennesker. På hesteryg blev der ikke fokuseret på at de skulle lære at ride, men at de skulle sidde på hesten for at styrke balancen, talepædagogik, tal øvelser og meget andet. Mange havde svært ved at gå, og det er videnskabeligt bevist, at de bevægelser der opstår i hofteregionen ved at sidde på en hest, er de samme som når man går. Dermed er det altså med til at styrke hele bevægelses mekanikken. Et helt igennem spændende projekt, som jeg lærte utrolig meget af. Udover at arbejde på dette projekt, var jeg også involveret i det lokale ungdomscenter, hvor jeg blandt andet underviste lokale grækere i dansk og engelsk på både begynder og øvet niveau.

Efter mit ophold i Grækenland var det svært at komme hjem til Danmark. Jeg havde for første gang været på fuldstændig egen hånd, lært en masse forskellige mennesker at kende rundt om i Europa, samt virkelig følt at jeg havde gjort en forskel. Det var meningen jeg kun skulle have holdt et enkelt sabbatår efter gymnasiet, men Grækenland havde ikke gjort mig mere klar på hvad jeg egentlig gerne ville, kun åbnet mulighederne. Tankerne lå på skolelære/pædagog, talepædagogik og jura – ikke noget der ligefrem ligger tæt på hinanden. Jeg valgte et ekstra år på Bornholm, hvor jeg var vikar i en børnehave/vuggestue. Det var intet mindre end fantastisk at have et år med dejlige børn, men jeg fandt hurtigt ud af, at det ikke var noget jeg skulle resten af mit liv. Jeg valgte at tage det store spring og søge ind på Jura på Syddansk Universitet i Odense, hvor jeg nu er ved at være færdig med mit første år.

Min EVS tid har uden tvivl modnet mig på mange områder og givet mig en helt fantastisk oplevelse, som jeg aldrig vil glemme, og jeg kan kun opfordrer alle til at gøre det samme. Det har været en stor del af vejen til, at jeg står, hvor jeg gør i dag, og jeg kan ikke forestille mig det anderledes.



Jeg, Eleni og hesten Lady.