

# Mød en Erfaringsdeler

*En uforpligtende håndsrækning til dig med kronisk sygdom*



*Det er helt almindeligt at have forskellige reaktioner, når man får eller har en kronisk sygdom.*

*Der er meget nyt at forholde sig til, og det kan tage lang tid at vænne sig til alt det nye. Vores Erfaringsdelere vil gerne vende tankerne med dig.*

En Erfaringsdeler er en frivillig fra en patientforening.

En Erfaringsdeler er en person, som kender til livet med kronisk sygdom og de tanker og følelser, der følger med.

I kan mødes et par gange og drøfte de situationer, der udfordrer dig i din hverdag med en kronisk sygdom.

Ved at have samme diagnose som dig, kan

en Erfaringsdeler give dig tips og tricks til, hvordan hverdagen bliver nemmere at håndtere.

Her har du både mulighed for en snak om fx usikkerheden, angsten eller uvisheden i forhold til den aktuelle situation og fremtiden, du går i møde med din sygdom. Men også en hjælp til at se hvilke muligheder du har for et fortsat godt liv trods sygdom.

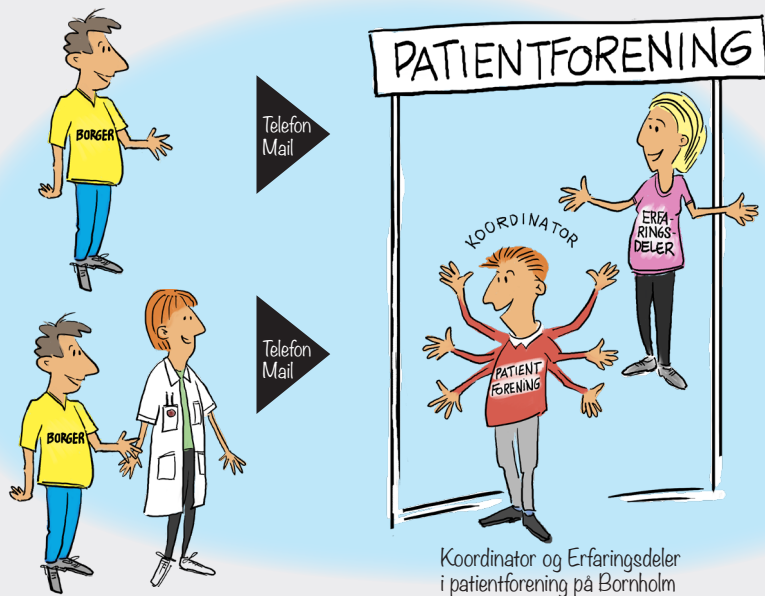
# Vil du vide mere om, hvordan du kan få denne håndsækning fra en Erfaringsdeler i "Det bornholmske Erfaringskorps"...

Du kan på <https://www.sundhed.dk/borger/guides/sundhedstilbud/region-hovedstaden/bornholm/raadgivning/> se, hvilke bornholmske patientforeninger, der er tilmeldt ordningen.

Du kan enten selv tage direkte kontakt til en koordinator for Erfaringsdelere pr. telefon/mail eller via din behandler i almenpraksis eller Bornholms Hospital.

Du kan også kontakte Borgerservice og blive viderestillet til konsulent for kronisk sygdom eller en seniorrådgiver fra Tværgående Sundhedsteam, Center for Sundhed og Forebyggelse i Bornholms Regionskommune, som kan fortælle dig mere om det gratis tilbud.

**Tlf.: 56 92 00 00**



**Bornholms  
Hospital**

