



# FARS STORE MADDAG

## INVITATION

**Kom med og lav mad over bål på Gaarden**

Tag sønnike eller datter i hånden og kom med på Gaarden  
tirsdag d. 13. juni 2017 kl. 16.30, hvor vi fejrer Fars Store Maddag



**KUN FOR FÆDRE**

(og bonusfædre, bedstefædre og  
andre mænd)

## HVAD ER FARS STORE MADDAG?

Fars Store Maddag er en ny national festdag, hvor fædre og børn over hele landet laver **dejlig mad og hygger sig**.

Fars Store Maddag på Bornholm er for fædre og deres børn, i aldersklassen 8-12 år.

Hvis far ikke har mulighed for at komme, er det helt ok, at barnet følges med bonusfar, onkel, bedstefar, eller en anden mand – husk det er kun for mænd!

På Bornholm fejrer vi Fars Store Maddag med bålmad, hvor I lærer seje fif og fiduser til at lave lækker mad over bål med lækre bornholmske produkter.

**Invitér mor og søskende med til spisning, som finder sted kl. 18.30**

Når fædre og børn har lavet maden over bålet, inviteres mor og søskende til at spise med.

## FARS STORE MADDAG FOREGÅR

Tirsdag den 13. juni kl. 16.30 -19.30 på Gaarden, Melstedvej 25, 3760 Gudhjem

## SÅDAN KOMMER I MED

Der er plads til 20 fædre og deres børn til Fars Store Maddag.

Tilmelding foregår via Gaardens hjemmeside på [www.Gaarden.nu](http://www.Gaarden.nu)

Når du tilmelder dig, skal du også betale de 25 kr. pr person, der skal spise med.

*Det er tilmelding efter først til mølle princippet.*

## VIL DU VIDE MERE

Hvis du vil vide mere om Fars Store Maddag på Bornholm, så kontakt Nina Povlsen på tlf.

56 92 12 92

## OM FARS STORE MADDAG

Fars Store Maddag er en hyldest til alle mænd

– i anledningen af Men's Health Week i uge 24.

Fars Store Maddag handler om sundhed i form af lækker mad og hygge – sammen med nogen du holder af.

Over alt i Danmark bliver der den dag skruet op for mandehørmen og hyggen,  
for nu er det mændene, der tager grydeskeerne i de stærke hænder.

Fars køkkenskole er arrangeret af Fars køkkenskole ([www.farskoekkenskole.dk](http://www.farskoekkenskole.dk)),

Forum for Mænds Sundhed (<http://sundmand.dk>) og Nordea-fonden.