



## HVEM MØDER DU I DAGCENTERET:

Du møder en sød, smilende og engageret personalegruppe– Vi har en positiv stemning i huset, og synes det er vigtigt at du kan klare dig selv så godt som muligt, så længe som muligt.



## HVAD FOREGÅR DER I DAGCENTRET?

Aktiviteter giver glæde og mulighed for at møde andre mennesker, og være med i et fællesskab.

Det handler i høj grad om at du bruger dig selv mest muligt i løbet af dagen. Det kan du gennem aktiviteter, hvor du bevæger dig eller griner lidt mere end du plejer.

Vi starter formiddagen med fælles hygge med kaffe, brød og frugt, hvor vi bl.a. snakker om hvilke ting vi skal lave i løbet af formiddagen. Vi synger gerne et par sange efter formiddagskaffen.

Efter formiddagskaffen har vi stolegymnastik med god musik for at få rørt både krop og sjæl, og bagefter spiller vi forskellige spil som f.eks. curling, stige-golf, boccia, kongespil, forskellige former for bordspil, quiz, ser gamle film og hvad vi ellers kan finde på.

Ind i mellem byder vi på bankospil, dans og musik, eller en køretur eller gåtur i det grønne, så der er sjældent nogen dage som er helt ens.

Herefter spiser vi middagsmad eller medbragt madpakke. Har du en heldagsplads, er der mulighed for et hvil efter middagsmaden, hvorefter der er eftermiddagskaffe før taxaen kører dig hjem.



## GENERELLE OPLYSNINGER:

Det kan være en god ide at tage skiftetøj og andre fornødenheder med, som f.eks. medicin eller andet, som du har behov for i løbet af dagen.

### **BÅDE I NEXØ OG RØNNE**

Er der mulighed for

Halvdagspladser - Heldagspladser, kun heldagspladser i Nexø

Ved afbud skal det meddeles dagcentrene dagen før senest kl. 11.00, afbud til mandag dog senest fredag kl. 11.00.

Du kan give personalet besked når du er i dagcenteret eller ringe inden for vores åbningstid.

Ved senere afbud bliver man opkrævet almindelig takst.

Dagcenter holder lukket på helligdage og weekender  
Sommerferie lukket i ugerne 29-30 samt  
1. maj og 5.juni.