

Kvalitetsstandard – Forebyggende hjemmebesøg

Lovgrundlag:	§ 79a i Lov om social service.
Hvad er formålet med forebyggende hjemmebesøg?	Bornholms Regionskommune tilbyder forebyggende hjemmebesøg med det formål at bidrage til et sundt og selvstændigt liv i eget hjem. Formålet er med en tidlig indsats at støtte dig til at udnytte dine ressourcer og bevare/udvikle din funktionsevne længst muligt, så du har mulighed for at leve det liv du ønsker, hele livet Det er din situation, der er udgangspunkt for det forebyggende besøg. Besøget kan handle om, hvordan du klarer dig i din hverdag, for eksempel kost, bevægelse, bolig og sundhedstilstand. Det forebyggende hjemmebesøg har dermed også til formål at fremme sociale relationer og forebygge sygdom.
Hvordan tilrettelægges de forebyggende hjemmebesøg?	Forebyggende hjemmebesøg tilrettelægges primært som besøg i dit eget hjem, men kan også tilbydes som fælles arrangementer. Ønsker du ikke at deltage i et fælles arrangement, så kan det forebyggende hjemmebesøg gennemføres i dit eget hjem. Det er seniorrådgiverne i Center for Sundhed og Omsorg, som tilrettelægger de forebyggende hjemmebesøg.
Hvem kan få et forebyggende besøg?	1) Borgere fra 65 år og op efter, som er i en sårbar situation Hvis du er fyldt 65 år og er i en sårbar situation, har du mulighed for at kontakte seniorrådgiverne for at få et forebyggende hjemmebesøg. Også pårørende, din egen læge, hospitalet eller andre, der er bekymret over din situation har mulighed for at gøre opmærksom på, at du kan få et forebyggende hjemmebesøg. • Du kan bl.a. være i en sårbar situation, hvis: ○ Du føler dig ensom og socialt isoleret ○ Du for nylig har mistet din ægtefælle ○ Din ægtefælle/partner er nyindflyttet på plejecenter ○ Du har en ægtefælle/samlever, som er alvorlig syg ○ Du er udskrevet fra hospital og ikke har kontakt til andre dele af kommunen ○ Du er tilflytter til Bornholm ○ Du har afsluttet et rehabiliteringsforløb i kommunen og har brug for at fastholde din fysiske aktivitet ○ Du har fået en eller flere sygdomme, som påvirker livsførelsen

	Behovet for et forebyggende hjemmebesøg vurderes af dig sammen med seniorrådgiveren samt om du har behov for et opfølgende besøg. 2) Borgere, der bor alene og fylder 70 år Hvis du bor alene vil du det år du fylder 70 år få tilbud om et forebyggende besøg der enten afholdes som et besøg i dit eget hjem og/eller som et fælles arrangement. Formålet er at give råd og vejledning om aktiviteter og støttemuligheder, som kan forebygge eller modvirke ensomhed og hjælpe dig videre til frivillige organisationer eller kommunale tilbud. 3) Borgere, der fylder 75 år Det år, du fylder 75 år vil du få tilbud om et forebyggende besøg der enten afholdes som et besøg i dit eget hjem og/eller som et fælles arrangement. Hensigten er en afklaring af behovet for eventuelt fremtidige besøg frem til du fylder 80 år. 4) Borgere, der fylder 80 år Det år, du fylder 80 år, vil du få tilbud om et forebyggende hjemmebesøg. 5) Borgere, der bor alene og fylder 82 år Hvis du bor alene, vil du det år, du fylder 82 år, få et tilbud med en dato om et forebyggende hjemmebesøg. 6) Borgere, der er gift og fylder 85 år Hvis du er gift, vil du det år, du fylder 85 år, få et tilbud med en dato om et forebyggende hjemmebesøg. For alle ovenstående tilbud gælder, at der kan tilbydes flere besøg i løbet af året, hvis der er behov for dette.
Hvad omfatter tilbuddet om forebyggende hjemmebesøg	De forebyggende hjemmebesøg udføres enten som fælles arrangementer eller i dit eget hjem. De forebyggende hjemmebesøg giver mulighed for at drøfte emner, som har betydning for din dagligdag. Besøget i dit hjem varer ca. 1 time. Du er velkommen til at lade en pårørende eller andre deltage i samtalen eller det fælles arrangement. I samtalen er der mulighed for at du kan få råd og vejledning om sundhed og sygdom samt information om aktiviteter og forebyggende tilbud både i kommunalt- og frivilligt regi. Har du behov for støtte til at mestre din hverdag, kan

	seniorrådgiverne efter aftale med dig formidle en kontakt til den relevante instans.
Hvornår udføres de forebyggende hjemmebesøg?	De forebyggende hjemmebesøg tilrettelægges og udføres løbende over hele året. Du vil modtage et brev med tilbud om forebyggende hjemmebesøg på en af følgende måder: 1. Tilbudsbrev – uden en konkret mødedato 2. Datobrev – med en konkret mødedato • Hvis du bor alene, vil du det år, du fylder 70 år, modtage et tilbudsbrev, hvor du selv skal ringe og aftale besøg. • Det år, du fylder 75, 80, 83 og 84 år, vil du modtage et tilbudsbrev, hvor du selv skal ringe og aftale besøg. • Hvis du bor alene, vil du det år, du fylder 82 år, modtage et datobrev med en konkret mødedato. Er du gift, vil du modtage et tilbudsbrev, hvor du selv skal ringe og aftale besøg. • Hvis du er gift, vil du det år, du fylder 85 år og hvert år herefter, modtage et datobrev med en konkret mødedato. • Hvis du mister din ægtefælle ved dødsfald eller din ægtefælle/partner flytter i plejebolig og du er 65 år eller mere, vil du modtage et datobrev. • Hvis du er ny tilflytter til Bornholm og er 75 år eller mere, vil du modtage et tilbudsbrev. Hvis du modtager både praktisk bistand og personlig pleje eller bor i plejebolig vil du ikke modtage et brev med tilbud om forebyggende hjemmebesøg, men du har mulighed for selv at henvende dig til seniorrådgiverne for at få et forebyggende hjemmebesøg.
Hvad omfatter forebyggende hjemmebesøg ikke	Under det forebyggende hjemmebesøg kan der ikke bevilges hjemmehjælp, madservice, træning eller hjælpemidler.
Krav til seniorrådgiverne	Du kan forvente, at seniorrådgiverne: • Har en sundhedsfaglig uddannelse, fx social- og sundhedsassistent, fysioterapeut, ergoterapeut eller sygeplejerske • Tager udgangspunkt i din situation og dine behov • Yder en professionel rådgivning • Har viden om aktiviteter og indsatser som du kan deltage i • Anvender skabeloner og standardbreve ved besøgene for at sikre ensartet behandling af alle borgerne • Samarbejder og videre giver relevante oplysninger til samarbejdspartnere omkring dig, hvis du giver dit samtykke til dette

	• Har viden om sundhed og sociale forhold og kan formidle herom • Tilbyder kontinuitet i form af en fast kontaktperson
Hvad koster det	Du skal ikke betale for et forebyggende hjemmebesøg.
Klageadgang	Der træffes ikke bevillingsmæssige afgørelser under de forebyggende hjemmebesøg og der er derfor ingen ankeadgang. Det er muligt at klage til Center for Sundhed og Omsorg, hvis du har fået afslag på ønsket om et forebyggende hjemmebesøg.

Godkendt af Social- og Sundhedsudvalget d. 2. juni 2025.