

Aktivitetsrådet

Formand: Poul Larsen 22 95 36 41 / 56 95 36 41

Mail: poullis@outlook.com

Næstformand / Sekretær: Else Ipsen 56 95 46 25 / 61 79 26 45

Mail: ipsen-myrevang@post.tele.dk

Kasserer: Gunver Schou 21 29 13 26

Mail: gunverschou@hotmail.com

Rådsmedlem: Uffe Kofoed 29 32 54 55 mail: lisoguffe@outlook.dk

Rådsmedlem: Jette Heiner-Larsen 31 33 07 00

Mail: bellisgry@hotmail.com



Aktivitetscentret:

Koordinator fra BRK:

Gulla Christoffersen. 56 92 46 13 / 30 18 04 56. Man-fre. 9.00-15.00

IT koordinator: Poul Larsen. 22 95 36 41

Holdledermøde mandag den 12. apr. Kl. 10.00 **PÅ Biblioteket i salen**

Generalforsamling mandag den 12. apr. kl. 11.00 **PÅ Biblioteket i salen**



På generalforsamlingen skal der vælges nye til bestyrelsen og en revisor.

Det er ikke en betingelse, at man er holdleder, for at blive valgt, det kan ses som en fordeling af arbejdet.



Find vores hjemmeside på: www.brk.dk/borger seniorer aktivitetscentre

AKTIVITETSCENTER RØNNE

Er et tilbud kommunen har oprettet under Center Sundhed. Der skal ikke nogen henvisning til, så du behøver ikke at kontakte kommunen, du skal bare komme.

Det er et sted hvor alle *FØRTIDSPENSIONISTER – EFTERLØNNERE – PENSIONISTER* kan komme.

Der er mange aktiviteter

Se inde i bladet.

Og plads til flere.

Der er ca. 200 der bruger det hver uge.

Alle instruktørerne er frivillige.



1. halvår 2021

Vores Blad



Til førtidspensionister, folkepensionister og efterlønnere På Bornholm

Ved aktiviteter på Biblioteket, brug indgangen på gavlen (lokalarkivet) nærmest vejen, lige ved busstoppestedet. Da der her er adgang før åbningstiden.



Aktivitetscentret i Rønne, **LIGE NU PÅ BIBLIOTEKET**
3700 Rønne

Er et åbent aktivitetstilbud under Bornholms Regions Kommune

Hvad er Aktivitetscentret?

Aktivitetscentret er et sted hvor *folkepensionister*, *førtidspensionister* og *efterlønnere* kan komme for at deltage i de aktiviteter der er.

Aktivitetscentret styres af et Råd, valgt på Årsmødet. Årsmødet er en generalforsamling (i november måned) hvor **alle** brugere af aktivitetscentret snakker om hvad der skal foregå fremover, og rådet (bestyrelsen) vælges.

Det er her du har medbestemmelse. Brugerindflydelse.

Vi benytter lokaler på Lunden men vi hører **ikke** under plejecentret.

Der er desværre nogle aktiviteter vi ikke har fået plads til endnu,

Blandt andet: Syng dig glad, Whist, Bøfhold og Engelsk.

Ugeplan for Aktivitetscentret

PÅ BIBLIOTEKET HVIS DER IKKE STÅR ANDET.

LOKALE 1 – LOKALE 2 – LOKALE 3 og salen ER PÅ BIBLIOTEKET

IT MANDAG	09.00-11.00	Åbent IT værksted. Rådgivning og teknisk hjælp. Også tlf. og tablet. For alle, bare kom. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641 og Lis Jørgensen	11. jan Lokale 1
IT TIRSDAG	12.45-15.00	Begynder hjælp til selvhjælp. <u>Lisbeth Jensen.</u> 6118 9734 Lisbeth Funck Nielsen	12. jan Lokale 1
IT ONSDAG	09.00-12.00	Hjælp til selvhjælp. Forudsætning: kendskab til IT. <u>Signe Holm.</u> 5381 7740	6. jan Lokale 1
	12.30-14.30 ✘	E-Boks, Nem ID, G-mail, Temaer. Forudsætning: kendskab til IT. <u>Karin Lambrecht.</u> 2946 7472	13. jan. Lokale 1
IT TORSDAG	09.00-12.00	Billedbehandling. Digitale billeder i PhotoFiltre. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641	14. jan Lokale 1
	13.00-16.00 ✘	Billedbehandling. Digitale billeder i PhotoFiltre. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641	14. jan Lokale 1

Ugeplan for Aktivitetscentret

PÅ BIBLIOTEKET HVIS DER IKKE STÅR ANDET.

LOKALE 1 – LOKALE 2 – LOKALE 3 og salen ER PÅ BIBLIOTEKET

Mandag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet. (Johan Sørensen) 5699 9042 på træværkstedet

Tirsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet. (Johan Sørensen) 5699 9042 på træværkstedet

Kl: 09.30 - 12.00 Det kreative værksted. ❌ (Bodil Munch) 6126 5095 12. jan. LOKALE 2

Kl: 10.00 - 12.00 Stolegymnastik (Agnethe Sørensen) 2126 4588 5. jan. Salen

Kl: 13.00 - 16.00 Maling og tegning. (Else Ipsen) 6179 2645 12. jan. LOKALE 2

Onsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet. (Johan Sørensen) 5699 9042 på træværkstedet

Kl: 14.00 - 16.00 Strikkepinde. lige uger. ❌ (Rigmor Andersen) 2040 7953 13. jan. LOKALE 2

Kl: 14.30 - 17.00 Patchwork. ulige uger. (Randi Veje) 6093 8659 20. jan. LOKALE 2

Torsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet. (Johan Sørensen) 5699 9042 på træværkstedet

Kl: 09.00 - 12.00 Knipling. (Bodil Munch) 6126 5095 14. jan. LOKALE 2

Kl: 14.00 - 16.00 De Aktive læseheste. ❌ (Lis Jørgensen) 2033 4418 7. jan. LOKALE 3

Fredag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet. (Johan Sørensen) 5699 9042 på træværkstedet

Kl: 10.00 - 12.00 "Lunds Læsekreds." (Judith Lund) 8173 4472 15. jan. LOKALE 2

Kl: 10.00 – 12.00 Frimærker. (Poul Larsen) 2295 3641 15. jan. LOKALE 1

Kom og vær med, vi snakker om og bytter frimærker.

Der er gode muligheder for at få suppleret det du har.

❌ = Ingen ledige pladser.

Der kan være ventelister. Kontakt holdlederen eller Aktivitetscentret

Der er også et Aktivitetscenter i Hasle, som du må bruge.

Se på BRKs hjemmeside under borger – seniorer – aktivitetscentre.



TRÆVÆRKSTEDET
ER STADIG PÅ
LUNDEN

