

# Aktivitetsrådet

Formand: Poul Larsen 22 95 36 41 / 56 95 36 41

Mail: [poullis@outlook.com](mailto:poullis@outlook.com)

Næstformand / Sekretær: Else Ipsen 56 95 46 25 / 61 79 26 45

Mail: [ipsen-myrevang@post.tele.dk](mailto:ipsen-myrevang@post.tele.dk)

Kasserer: Gunver Schou 21 29 13 26

Mail: [gunverschou@hotmail.com](mailto:gunverschou@hotmail.com)

Rådsmedlem: Uffe Kofoed 76 12 54 55

Rådsmedlem: Jette Heiner-Larsen 31 33 07 00

Mail: [bellisgry@hotmail.com](mailto:bellisgry@hotmail.com)



**Aktivitetscentret indkalder til ÅRSMØDE onsdag 27. november 2019**

**Kl. 15.00 i IT lokalet.**

Holdledermøde onsdag 23. oktober 2019, kl. 15.30.

## Aktivitetscentret:

Koordinator fra BRK:

Gulla Christoffersen. 56 92 46 13 / 30 18 04 56. Man-fre. 9.00-15.00

IT koordinator: Poul Larsen. 22 95 36 41

Find vores hjemmeside på: [www.brk.dk/borger](http://www.brk.dk/borger) seniorer aktivitetscentre

**FORÅRSFEST:** Vi planlægger at afholde en fest den 30/4 – 2020 kl. 17.00. for brugere af Aktivitetscentret. Prisen kender vi ikke endnu, men det bliver nok med smørrebrød og drikkevarer.

### AKTIVITETSCENTER RØNNE

Er et tilbud kommunen har oprettet under Center Sundhed.

Det er gratis at deltage, dog skal materialer og kaffen betales.

Det er et sted hvor alle *FØRTIDSPENSIONISTER – EFTERLØNNERE – PENSIONISTER* kan komme.

Der er mange aktiviteter og plads til flere.

Der er ca. 350 der bruger det hver uge.

**Vi søger instruktør til engelsk hold.**

**Der kan også bruges endnu et tegne- malehold.**

Alle instruktørerne er frivillige.



# Vores Blad



Til **førtidspensionister**,  
folkepensionister og efterlønnere

På Bornholm

*2. halvår*

*2019*



Aktivitetscentret i Rønne, Paradisvej 83, 3700 Rønne

Er et åbent aktivitetstilbud under Bornholms Regions Kommune

## Hvad er Aktivitetscentret?

Aktivitetscentret er et sted hvor *folkepensionister*, *førtidspensionister* og *efterlønnere* kan komme for at deltage i de aktiviteter der er.

Aktivitetscentret styres af et Råd, valgt på Årsmødet. Årsmødet er en generalforsamling (i november måned) hvor **alle** brugere af aktivitetscentret snakker om hvad der skal foregå fremover, og rådet (bestyrelsen) vælges.

Det er her du har medbestemmelse. Brugerindflydelse.

Vi benytter lokaler på Lunden men vi hører **ikke** under plejecentret.

## Ugeplan for Aktivitetscentret

IT MANDAG	09.00-11.00	Åbent IT værksted. Rådgivning og teknisk hjælp. Også tlf. og tablet. For alle, bare kom. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641 Lis - Bent	hele året
IT TIRSDAG	12.45-14.45	Begynder hjælp til selvhjælp. <u>Lisbeth Jensen</u> 6118 9734 Lisbeth Funck Nielsen	1. okt. til 11. dec.
IT ONSDAG	09.00-12.00	Hjælp til selvhjælp. Forudsætning: kendskab til IT. <u>Lis Blem Nielsen.</u> 5695 3267 og <u>Signe Holm.</u> 5381 7740	hele året
	12.30-14.30 ✘	E-Boks, Nem ID, G-mail, Temaer. Forudsætning: kendskab til IT. <u>Karin Lambrecht.</u> 2946 7472	18. sep.
IT TORSDAG	09.00-12.00 ✘	Billedbehandling. Digitale billeder i PhotoFiltre. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641	5. sep.
	13.00-16.00 ✘	Billedbehandling. Digitale billeder i PhotoFiltre. <u>Poul Larsen.</u> 2295 3641	5. sep.

Sproget TYSK skal vedligeholdes og bruges, ellers glemmer man det.

Det er der nu mulighed for om mandagen kl. 10 – 11.30. Tag en snak med Kirsten om det.

### Mandag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.

(Johan Sørensen) 5699 9042

Hvornår

hele året

Kl: 10.00 - 11.30 Tysk **TYSK**

(Kirsten Sil) 5695 3732

9. sep.

Kl: 12.30 - 13.30 Stol på motion.

(Agnete Sørensen) 2126 4588 / 5699 9042

16. sep.

Kl: 12.30 - 16.00 Maskinsyning.

(Solvej Marquart) 2588 8312

2. sep.

✘ Kl: 14.30 - 18.00 Bøfhold for mænd.

(Jens Kofoed) 6167 3054

7. sep.

# Ugeplan for Aktivitetscentret fortsat

## Tirsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042	hele året
✘ Kl: 09.00 - 10.30 English and England.	(Judith Lund)	8173 4472	3. sep.
✘ Kl: 09.30 - 12.00 Det kreative værksted.	(Bodil Munch)	6126 5095	3. sep.
Kl: 09.30 - 12.00 Tirsdagsstrikk mm.	(Helene Svendsen)	3042 9379	hele året
Kl: 10.00 - 11.30 Stavgang. <u>fra skovbørnehaven ved Vibegård.</u>	(Ragnhild Gummesen)	5695 5605	hele året
Kl: 13.00 - 16.00 Maling og tegning.	(Monna Boldt)	3027 9531	24. sep.
✘ Kl: 14.00 - 16.00 De Aktive læseheste. <u>den 1. tirsdag i måneden.</u>	(Lis Jørgensen)	2033 4418	1. okt.
Kl: 14.30 - 15.30 Syng dig glad.	(Kirsten Jensen)	29 71 70 19	10. sep.
✘ Kl: 14.30 - 18.00 Bøfhold for mænd.	(Harald Lund)		1. okt.

## Onsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042	hele året
✘ Kl: 12.30 - 13.30 Engelsk.	(Jette Spangsby)	2855 1944	18. sep.
✘ Kl: 14.15 - 17.00 Strikkepinde. <u>lige uger.</u>	(Rigmor Andersen)	20 40 79 53	..
Kl: 14.15 - 17.00 Patchwork. <u>ulige uger.</u>	(Randi Veje)	6093 8659	11. sep.
✘ Kl: 14.30 - 18.00 Bøfhold for mænd.	(Anders Mortensen)	2344 1129	25. sep.

## Torsdag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042	hele året
Kl: 09.00 - 12.00 Knipling.	(Bodil Munch)	6126 5095	5. sep.
Kl: 13.00 - 15.00 Drop in strik. <u>lige uger</u> (kontoret)	(Judith Lund)	8173 4472	hele året
Kl: 13.00 - 15.00 Strik. Snak og stærke kvinder. <u>i ulige uger</u> (Zik-Zak)	(Judith Lund)	8173 4472	29. aug.
Kl: 13.15 - 16.00 Whist.	(Inge Sølvé)	23425501	29. aug.

## Fredag:

Kl: 08.30 - 12.00 Træværkstedet.	(Johan Sørensen)	5699 9042	hele året
Kl: 10.00 - 12.00 "Læseklub." <u>den 3. fredag i måneden.</u>	(Judith Lund)	8173 4472	16. aug.

✘ Ingen ledige pladser.

Der kan være ventelister. Kontakt holdlederen eller Aktivitetscentret

Aktivitetsrådet afholder rådsmøde følgende dage: 10/9 – 5/11 – 3/12

Der er også et Aktivitetscenter i Hasle, som du må bruge.

Se på BRKs hjemmeside under borger – seniorer – aktivitetscentre.

**Hvornår**