

UGEPLAN FOR AKTIVITETSCENTRET I HASLE

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG
10:00 - 11:00: Go´motion. Gymnastik for aktive ældre. p.t. Venteliste Annemarie Sonne-Pedersen tlf. 2575 5989	13:00 - 15:00: Hygge - hækl - strik og snak. Kom og inspirer hinanden. Birthe Petersen tlf. 2049 0965	9:00 - 11:30: EDB. Her kan du få hjælp til PC, Tablet ell. Mobil. Kun efter aftale kontakt Leif G. Nielsen tlf. 2311 0869 9:30 - 10:45: Stavgang Stave kan lånes - eller gå med uden stave. Jonna Hansen tlf. 6063 2716 <i>Kan starte for-skellige steder.</i> <i>Kontakt holdleder.</i> 13:00- 14:00: Stolegymnastik Der er både siddende og stående øvelser. Brita Nielsen tlf. 3056 4171	12:15 - 15:15: Kortspil. Hyggeligt og morsomt. Leif G. Nielsen tlf. 2311 0869 13:00 - 15:00: Spil sammen. Kom og spil sammen - alle former for "familiespil". Annemarie Sonne-Pedersen tlf. 2575 5989 13:00 - 15:00: Hyggeligt samvær. Samvær med snak, ugeblad, evt. håndarbejde og fælles kaffe. Brita Nielsen tlf. 3056 4171 15:30 - 16:30: Gymnastik for mænd. Styrke og kondition. p.t. Venteliste Johnny Drachmann tlf. 6171 3848

Det er gratis at deltage.
Dog skal der betales for materialer.

Aktivitetsrådets kommende møder:

Mandag, den 6. okt. kl. 11:15
 Mandag, den 3. nov. kl. 11:15
 Mandag, den 1. dec. kl. 11:15



KNUDEPUNKTET



Aktivitetstilbud til pensionister, førtidspensionister og efterlønsmodtagere på Bornholm.

Toftelunden 5, 3790 Hasle .

Tlf. 30 18 04 56

Oktober - November - December 2025

Efterårs-arrangementer:

1. okt. kl. 13:30 : Sangeftermiddag

24. okt. kl. 13:00 : Bustur

4. nov. kl. 13:30 : Generalforsamling

26. nov. kl. 11:30 : Julebuffet

8. dec. kl. 13:30 : Jule-sangeftermiddag



Sti ved Pyritsøen
Sorthat

AKTIVITETSRADET

Formand :	Birthe Petersen	20 49 09 65
Næstformand :	Brita Nielsen	30 56 41 71
Kasserer :	Jørn Ole Hansen	51 16 25 83
Sekretær :	Kirsten Pedersen	20 33 57 25
Medlem :	Jette Vest	61 34 11 88
Medlem :	Inger Holm	28 72 90 20
Suppleant :	Ketty Dam	24 62 09 84
Suppleant :	Karsten Madsen	22 32 20 59

www.brk.dk/borger/seniorer/aktivitetscentre

Hasle aktivitetscenter



Vi skal fortsat bruge kroppen og bevæge os - også i en høj alder.

Mandag fra 10:00 - 11:00 hvor vi på hyggelig vis får pulsen op, sved på panden, en god latter og socialt samvær.

Onsdag fra 13:00 - 14:00.

Stolegymnastik med fællessang og derefter er der motion og bevægelse til glad og afvekslende musik - afsluttende med kaffe.

Torsdag fra 15:30 - 16:30 er der styrke og konditions-gymnastik for mænd.



Spil sammen: Torsdage fra kl. 13:00 til 15:00.

Kan I huske, hvor hyggeligt det var dengang man sad sammen med familien eller venner og spillede forskellige spil sammen.

Denne stemning kan genopfriskes med forskellige spil, som kunne være: Kort - Rafle - Ludo - Sequence - Uno - Huskespil - eller medbring selv et spil.



Hyggeligt samvær. Torsdage fra kl. 13:00 til 15:00.

Vi mødes for at have noget socialt samvær - snakke om løst og fast - få de sidste nyheder fra ugebladene - eventuelt lave noget håndarbejde - og selvfølgelig en gang fælles eftermiddagskaffe.



Aktivitetscentret har åbent, når der er aktiviteter på Toftelunden 5. Der er mulighed for at købe kaffe.

Aktivitetscentrets kontaktperson:

Sisse Stenbæk

Telf. 30 18 04 56 man-fre. 09:00-14:00.



Se ugeplan for aktiviteterne på bagsiden.

Syng sammen:

ONSDAG, den 1. oktober 2025 - kl. 13:30.

Vi glæder os til at Joel Pepke Andersen kommer igen og ledsager os med musikken til nogle af de gode og kendte sange.

Kom og syng med -



Pris for kaffe-kage: 40 kr.

Tilmelding senest torsdag, den 25. sept.

Bustur

FREDAG den 24. oktober 2025 kl. 13:00.

Vi mødes på Toftelunden 5 og Jan Ole kører ud på de små veje, hvor vi kikker på efterårsfarverne og vi skal også finde et sted til at nyde en kop kaffe.

Pris for bustur og kaffe-kage: 125 kr.
Tilmelding senest torsdag, den 16. okt.



Generalforsamling

TIRSDAG, den 4. november 2025 - kl. 13:30.

Generalforsamlingen afholdes Toftelunden 5 og omfatter regnskabsåret 2024/2025.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Eventuelle forslag skal være formanden i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen er aktivitetsrådet vært med kaffe og kage.



Jule - buffet

ONSDAG, den 26. november 2025 - kl. 11:30.

Nisserne sammensætter et interessant, juleinspireret arrangement med noget godt at spise.



Pris for menu: 200 kr.
Tilmelding senest torsdag, den 20. nov.

Syng julesange sammen

MANDAG, den 8. december 2025 - kl. 13:30.

Vi synger de gamle, hyggelige julemelodier, og Joel Pepke Andersen kommer og spiller til.

Kom og syng med -



Pris for kaffe-kage: 40 kr.

Tilmelding senest torsdag, den 4. dec.



Se mere om arrangementerne og tilmelding ved opslag i Aktivitetscentret.