

CAFEEN ER ÅBEN
Mandage

13:30-15:00

**Østergade 54, Rønne
Hyggerummet**

KONTAKT PERSONER:

Sanne Dahl

MAIL: Sanne.Birgitte.Dahl@brk.dk

TLF.: 24 29 48 83

Ida Østergård

MAIL: Ida.Oestergaard@brk.dk

TLF.:21 74 97 31



Xi tilbyder hjælp til:

At forstå hvad dine sanser betyder for dig

At få udfyldt en sanseprofil med efterfølgende feedback

At få vejledning i konkrete redskaber til at arbejde med dine sanser

(evt. fra feedback på sanseprofil)

At se konkrete sansestimulerende redskaber, som du selv kan købe efterfølgende



VORES SANSER

Vi har 7 sanser, som alle kan bidrage til mere eller mindre ro og velvære i vores fysiske og mentale befindende.

- * LUGTESANSEN
- * SMAGSSANSEN
- * BERØRINGSSANSEN
- * BEVÆGELSESSANSEN
- * BALANCESANSEN
- * SYNSSANSEN
- * HØRESANSEN

