

Nyhedsbrev nr. 54 - Oktober 2025

Sociale medier er ikke sociale medier!

Forstår du sociale medier? Ja? Så er du lige så alene, som Kevin er i julefilmen; Alene Hjemme. Techbro's fra øverste hylde kan heller ikke forklare, hvad sociale medier er?

The Facebook! Det hed Facebook i 2004. Idéen var et online socialt netværk, hvor universitetsstuderende kunne kommunikere og dele information. I 2006 fik hele verden en invitation. Det blev muligt at "hooke" op med gamle skolekammerater. Mennesker du ikke havde skænket en tanke, siden du forlod skolen. Det er so yesterday i 2025!

I april 2025 blev Meta igen hevet i retten. Mark Zuckerberg nægtede, at Meta, som ejer Facebook, Messenger, WhatsApp, Instagram, Mapillary, Reality Labs m.fl. skulle opføre sig, som havde de monopol! Mark Z benægtede! Og så tilføjede han til manges undren, at disse platforme slet ikke var sociale medier mere? De var *noget andet*?

De glade 10'ere var Facebooks glansperiode. En tid, hvor du tjekkede ex-kæresters profiler, delte ferie billeder og linkede endnu en kattevideo. Det er so - so yesterday!

Hvad er SoMe også i dag? Besøg TikTok-land. TikTok er i dag det mest vanedannende medie. De har læst **B.F. Skinner** (1904-1990). Skinner var en amerikansk psykolog, hvis studier, alle techfirmaer er fortrolige med. Skinner udførte forsøg med aber. Skinner holdt aberne i et lukket kammer. I kammeret var en boks med et hængsel eller et håndtag. Når aben trak i et af disse, kom belønningen i form af godbidder. Aber forstod hurtigt, at gør jeg sådan? Vupti, så er der mad. Konsekvensen (belønning/godbidder) af abens handling påvirkede sandsynligheden for, at aben gentog samme adfærd.

I dag er vi alle *Skinner aber*! Med *stort kørekort* i eskapisme! Dagligt forsvinder vi i SoMe's snedige algoritmer, der minder mest af alt om enarmede tyveknægte. Vi flår hele tiden i "håndtaget". Telefonen *bor* på os. En undersøgelse fra 2025 viste, at halvdelen af os har telefonen med på toilettet...

Mark Z har ret. SoMe er ikke som i *gamle dage*. 5,66 milliarder mennesker er i dag på sociale medier. I 2008 peakede MySpace med 100 millioner brugere. Algoritmer er bygget på skuldrene af B.F. Skinners teori.

I dag er SoMe rendyrket flow-tv, bestående af reels, shorts, For You! Kært barn...! Hvis SoMe var en kage, så ville beskrivelsen lyde: En sprød bund bagt på kortvarige videoer, smurt med et tykt lag auto-play og pyntet med evig scrolling. Skabt til voksne. Men Techbro's ligger ikke søvnløse over, at servere for børn.

Politikerne vil forbyde "flere" sociale medier for børn under 15 år. Forstår politikerne SoMe, spørger journalist Line Sand fra Zetland. Ønsker de et forbud mod, at skrive med andre og indgå i fællesskaber, drevet af fælles interesser? Eller er det et forbud mod "fjernsynet" der har kvalt alt socialt liv på sociale medier? Er der nogen der ved hvad...?

Anbefalinger i form af links, litteratur, podcast, musik, film og dokumentar:

Podcast:

[Gåde: Hvad er det, vi bekæmper, når vi bekæmper sociale medier? Svar: fjernsynet](#)

[Jagten på det evige liv | Styr dit skærmforbrug | Lyt som podcast | DR LYD](#)

[Supertanker | Er du dig online? | Lyt som podcast | DR LYD](#)

[Skærmtid - Når børnene vil på sociale medier | RADIO IIII](#)

Dokumentar:

[Mandemænd: Sæson 1 | Se online her | DRTV](#) – Om at være ”rigtig” maskulin!

[Skam dig, Emma | Se online her | DRTV](#) – Seje Emma Holten. 10 år gammel dokumentar, men desværre lige aktuel.

Litteratur:

[Fredrik Backman](#): **Mine venner** En rørende fortælling om venskaber skabt i barndommen, men med så stærke bånd, at de holder 25 år senere. Analog eskapisme når det er bedst.

[Joachim Meier](#): **En ny forståelse af unges mistrivsel** er en kærkommen bog der fokuserer på livet frem for på symptomerne på det! 10 pejlemærker til forståelse af unge.