

Hej Mor og Far ! Sådan kan du lege med mig

9-12 mdr.



Børneterapeuterne,
Bornholms Regionskommune
Mail: boernefysioogergoterapi@brk.dk



Vigtigheden i at aktivere din baby.

Barnet er nu 9-12 måneder og meget mere fysisk aktiv. Nu begynder dit barn at udfordre sig selv og verden. Barnet er mere nysgerrig på ting og klarer flere forflytninger på egen hånd.

Inspiration til leg/aktivitet:

Det er vigtigt at du/i giver jeres barn mulighed for at lege så frit som muligt. Dette er med til at styrke barnets muskulatur og ledstabilitet og giver barnet en god forudsætning til at komme op og gå selvstændigt .

