



Kære forældre

Bornholms Regionskommune tilbyder forløbet 'Forældreпилотerne' til forældre med børn i alderen 3-10 år, der er udfordret med uro, opmærksomhed eller impulsivitet. Sådanne udfordringer kan for eksempel være, at

- barnet ikke kan huske beskeder, bliver let afledt og glemmer ting.
- barnet er meget uroligt, snakker meget eller farer rundt.
- barnet afbryder og kommer til at gøre ting uden at tænke sig om.

Forløbet er for forældre, der ønsker støtte til bedre at kunne håndtere deres barns udfordringer.

Gratis hjælp til positiv forandring

I løbet af to-tre måneder deltager en fast gruppe af forældrepar i fire møder á 2,5 timers varighed, der er ledet af en psykolog og en familierådgiver i Bornholms Regionskommune. Imellem møderne arbejder forældrene med sig selv og deres barn derhjemme.

På møderne får forældrene vejledning og redskaber, der skal hjælpe dem med at håndtere hverdagens udfordringer og støtte deres barn i sin udvikling. Forældrene vil også få mulighed for at dele erfaringer og sparre med hinanden.

Invitation til informationsmøde

Vi afholder et informationsmøde omkring forløbet Forældreпилотerne. På mødet vil det være muligt at skrive sig på en tilmeldingsliste såfremt man får interesse for at deltage i forløbet.

Informationsmødet om Forældreпилотerne afholdes

torsdag d. 22. januar 2026 kl. 16-17.30 i Det Gule Hus, Dr Kabells vej 24, Rønne

Tilmelding er ikke nødvendig, bare duk op. Vi bestræber os på at gå i gang kl. 16.00.

Hvis Forældreпилотerne er noget for jer

Hvis I ved informationsmødet får interesse for at deltage, kan I skrive jer på en tilmeldingsliste. Herefter vil I elektronisk modtage spørgeskemaer som I skal udfylde. Ud fra disse besvarelser vurderer vi, om et forløb vil være relevant for jer. Alle får besked om, hvorvidt de kan deltage.

Mange hilsner fra *Helle* psykolog i PPR og *Malene* Familierådgiver i Børne, Unge og Familiekontakten, BRK.

