

# Sorggruppe for børn og unge

- Som står til eller allerede har mistet et nærtstående familiemedlem



## Når man mister, kan man føle sig meget alene.

I sorggruppen mødes børn og unge mellem 7 og 17 år med andre i samme situation, hvor der skabes et rum til at dele svære tanker og følelser, som opstår, når man **har** mistet én, eller står til at miste én, som man elsker.

Vi møder hvert barn i respekt for dets tanker og følelser i forbindelse med sorgen. Af samme grund har vi altid en samtale med jer forældre, inden barnet starter i gruppen, så vi har kendskab til barnets og jeres historie.

Man kan godt deltage i sorggruppen, selv om det er flere år siden, man har mistet.

**Tilmelding til administrativ medarbejder [pia.hjorth@brk.dk](mailto:pia.hjorth@brk.dk)**

**Se mere på [www.brk.dk](http://www.brk.dk) - søg sorggruppe**

**Sorggruppen ledes af to familiebehandlere**